

عزيزي الطالب: في نهاية هذه البطاقة يتوقع منك أن تحقق الأهداف التالية.

1. أن تتقن الكلمات التالية قراءة ولفظاً وأن توظفها في جمل من تعبيرك.
2. أن توظف الكلمات التي تعلمتها في سياقات التواصل المختلفة.

Word	Meaning
Beat (n / v)	ينبض - نبضة
chart = diagram	رسم بياني
gentle = kind	لطيف
X unkind	غير لطيف
heart	قلب
injury	إصابة
out of breath	يلهث
rate = average	معدل
sensible = rational	منطقي (عقلاني)
warm up	يقوم بالتحمية

Word	Meaning
calm down = relax	يهدأ
collapse	ينهار - يفقد وعيه
cover (n. / v.)	يغطي - غطاء
first aid kit	علبة الاسعافات الأولية
ground = land	الأرض
lie	يستلقي
pulse	نبض
right	صائب
sweat	عرق - يتعرق
(thermal) blanket	البطانية الحرارية

Verb	Noun	Adjective	Noun
act	act	active	activity
*****	health	healthy	



أكمل من القائمة Finish the following sentences with one of the words in the list:

sweating - lie - ground - calm down - out of breath - injury - beats - warm up - chart - pulse - collapsed - cover - first aid kit

- 1- When you feel tired, you need to _____ down and rest.
- 2- He is _____ because he was running.
- 3- People _____ food before putting it in the fridge.
- 4- Do not feel stressed in exams, just _____.
- 5- Doctors check the _____ to see if it is strong or weak.
- 6- Heba found a golden ring on the _____ on her way home.
- 7- A lot of buildings _____ during the last war in Gaza.
- 8- I have cut my finger. Please bring me the _____.
- 9- My heart _____ fast when I run.
- 10- The _____ shows that the world's population is rising.
- 11- You should _____ before doing exercises.
- 12- Do you get _____ quickly when you run?
- 13- My sister felt but the _____ wasn't serious.