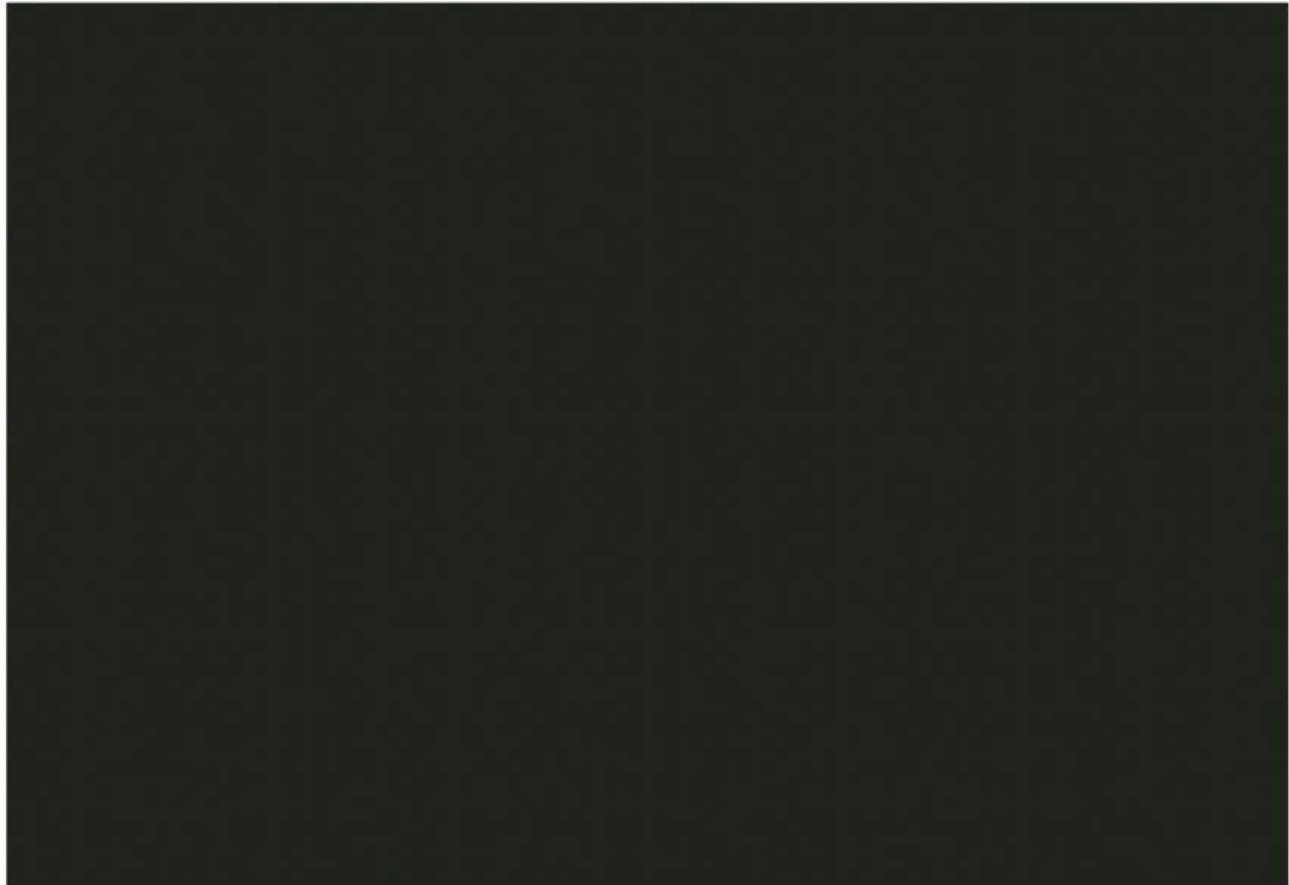


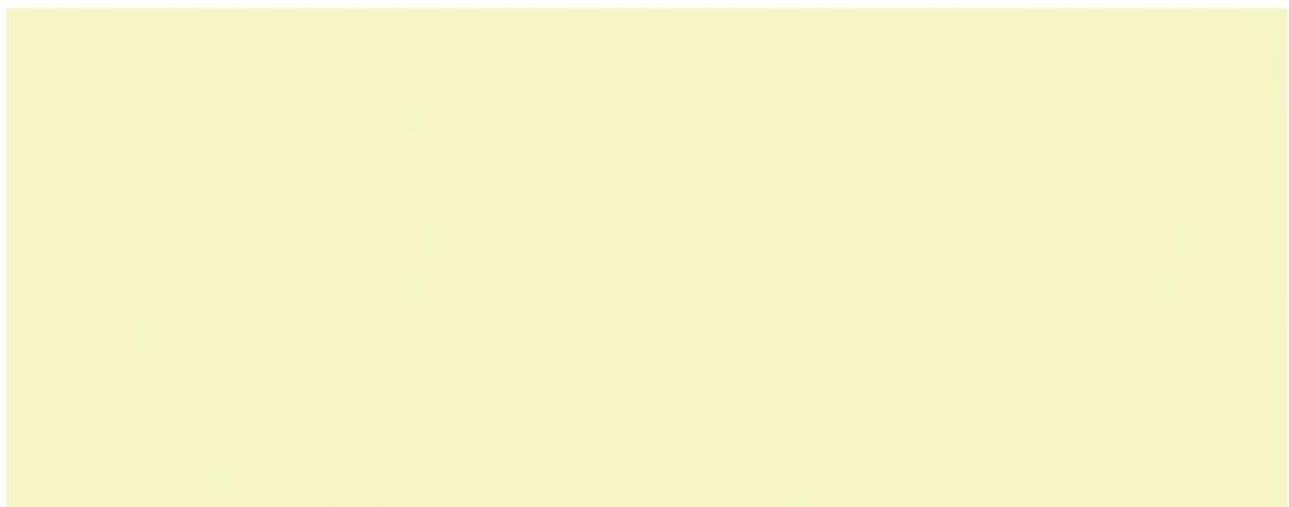
# Foda Personal

“De vez en cuando es bueno hacer una pausa. Contemplarse a sí mismo sin la presión cotidiana. Examinar el pasado rubro por rubro, etapa por etapa, baldosa por baldosa. Y no llorarse las mentiras, sino CANTARSE LAS VERDADES” .

Mario Benedetti (escritor uruguayo).



ESCRIBI BA UN BREVE RESUMEN DE LO QUE ENTENDI O





# Foda Personal



Uno de los requisitos para construir nuestros Proyectos de Vida es tener claridad acerca de nuestros aspectos internos (fortalezas y debilidades) y realizar un análisis contextualizado acerca de los factores externos (oportunidades y amenazas) que nos permiten potenciarnos o pueden frenar nuestro crecimiento. Para esto, el análisis FODA es una herramienta muy efectiva.

Escribe, en el cuadro que se presenta a continuación, cuáles son tus principales:

**Fortalezas** (aspectos internos positivos que debes potenciar y utilizar).

**Oportunidades** (aspectos externos positivos que te pueden favorecer).

**Debilidades** (aspectos internos negativos o que pueden frenarte).

**Amenazas** (factores externos negativos que no son fáciles de controlar).

