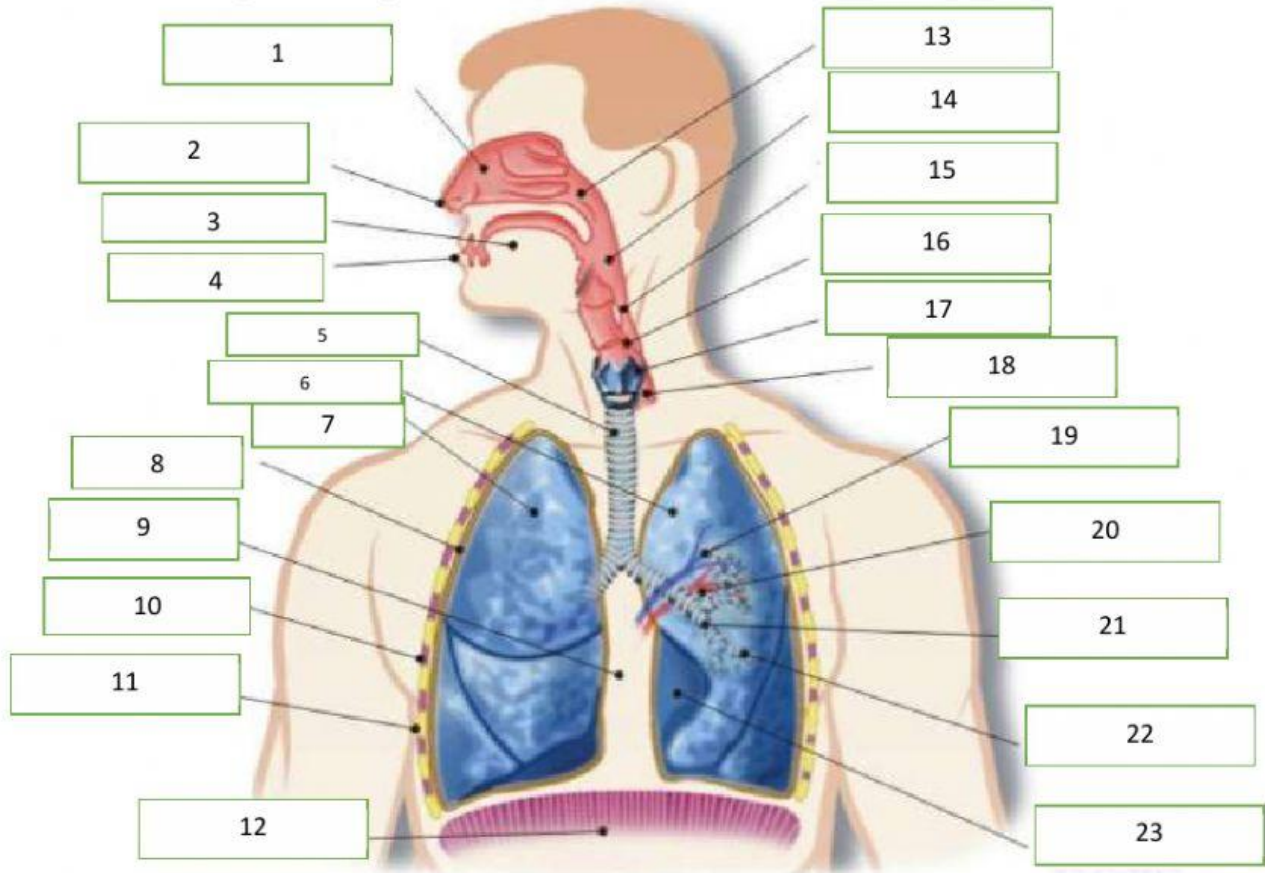


ACTIVIDADES DE REPASO DE LA UT5.

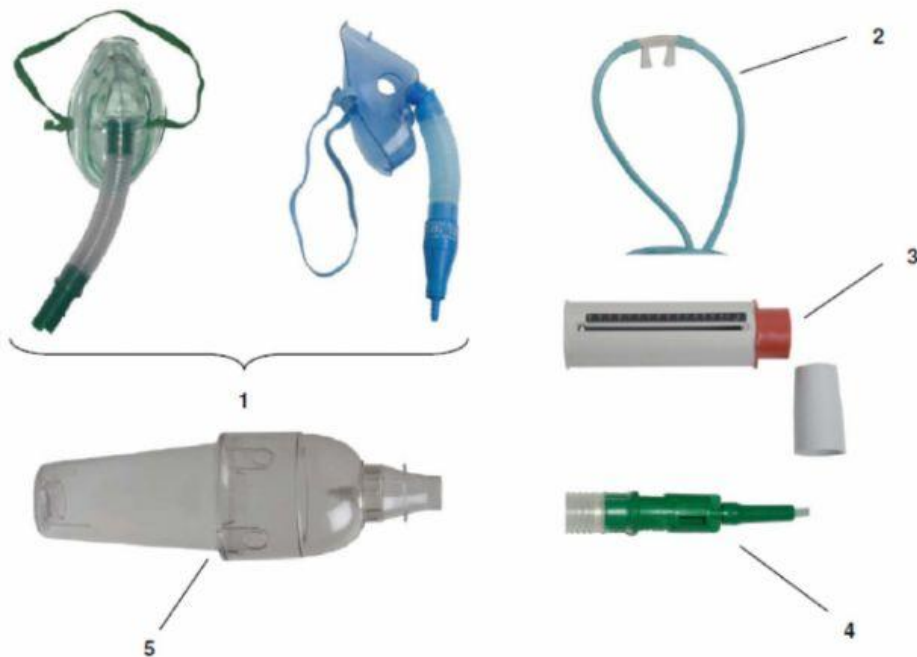
1. En el siguiente dibujo señala el nombre en cada una de las flechas:



Costillas
Orificios nasales
Boca
Cartílago tiroide
Pulmón izquierdo
Pleura
Músculos intercostales
Traquea
Faringe
Cuerdas vocales
Esófago
Lengua

Arteria pulmonar
Mediastino
Vena pulmonar
Bronquios
Pulmón derecho
Bronquiolos
Laringe
Cavidad del corazón
Epiglotis
Fosas nasales
Diafragma

2. Nombra los siguientes materiales para oxigenoterapia y explica la función de cada uno de ellos:



Medidor de flujo
Gafa nasal
Cámara de inhalación
Mascarilla de oxígeno
Regulador de flujo de oxígeno

3. ¿Qué semejanzas y diferencia hay entre las técnicas de clapping y vibración?

4. ¿Qué objetivos se persiguen con la espirometría de incentivo? Explica cómo le indicarías a una persona usuaria las ventajas de este ejercicio y la manera de hacerlo.

5. Con respecto al manejo del oxígeno, señala la afirmación FALSA:
- No se debe fumar en zonas cercanas a una fuente de oxígeno
 - Las balas se transportan en carretillas y han de ir perfectamente sujetas
 - Las balas han de cubrirse bien para que el oxígeno no se enfríe
 - Las balas de oxígeno vacías deben cerrarse.
6. Si un paciente no puede sentarse y queremos que realice ejercicios respiratorios, se colocará:
- Sentado con la cabeza flexionada hacia delante
 - Sentado con la cabeza flexionada hacia atrás
 - En decúbito supino con las rodillas flexionadas
 - En decúbito supino con las extremidades inferiores bien extendidas
7. El aire entra en los pulmones cuando:
- La presión atmosférica es menor que la pulmonar
 - La presión atmosférica se iguala con la pulmonar
 - La presión pulmonar es menor que la atmosférica
 - Se igualan la inspiración y la expiración
8. Señala la respuesta correcta:
- El pulmón izquierdo está formado por dos lóbulos
 - Los bronquios secundarios entran en los pulmones a través del hilio
 - Los pulmones están revestidos por el mediastino
 - El hilio se localiza en los bronquios
9. Las dilataciones irreversibles de los bronquios se denominan:
- Bronquiectasias
 - Bronquitis
 - Enfisema
 - Atelectasia

10. Señala verdadero (V) o falso (F):

	V	F
1.		
2. Entre ambos pulmones hay un espacio llamado cavidad pleural		
3. La laringe se encuentra entre la faringe y la tráquea		
4. Los pulmones son órganos esponjosos y elásticos		
5. La epiglotis se sitúa en la parte inferior de la laringe		
6. El pulmón derecho tiene dos lóbulos (superior e inferior)		
7. El líquido pleural humedece el aire inspirado		
8. Las cuerdas vocales se encuentran en la laringe		
9. En la oxigenoterapia se utiliza oxígeno puro.		
10. En la oxigenoterapia hay que realizar una intubación endotraqueal		
11. Nunca se debe percutir sobre la columna		
12. La conexión al respirador la realiza el médico		

11. A la dificultad para respirar o la sensación subjetiva de falta de aire se la denomina:
- Hemoptisis.
 - Disnea.
 - Cianosis.
 - Expectoración.

12. Asigna las siguientes características de los métodos de administración de oxígeno en la columna correspondiente. Una característica puede corresponder a varios métodos:

- a) Cubre boca y nariz
- b) Tiene dos cánulas, una para cada orificio nasal.
- c) Se ajusta mediante cintas que rodean la cabeza.
- d) Requiere humidificador para su administración.
- e) Se administra mediante intubación endotraqueal.
- f) Es necesario prevenir las úlceras por presión de la mucosa nasal.

GAFAS NASALES	MASCARILLA	SONDA NASAL	VENTILACIÓN MECÁNICA

13. ¿A qué personas se debe administrar oxigenoterapia?

- a. A personas con anemia.
- b. A personas con hipoxemia.
- c. A todas las personas que atendamos, como medida preventiva.
- d. A personas con hiperxemia.

14. ¿Cuál es el objetivo de las técnicas del clapping, la vibración y el drenaje postural?

- a. Estimular el riego sanguíneo.
- b. Eliminar secreciones y mejorar la respiración.
- c. Regular la presión sanguínea.
- d. Mejorar el volumen pulmonar.

15. Las bombonas de oxígeno:

- a. Captan aire del ambiente y le retiran gases para aumentar la concentración de oxígeno.
- b. Son la fuente de oxígeno más habitual en los hospitales.
- c. Se pueden usar en la atención domiciliaria.
- d. Son ligeras y la persona puede desplazarse cargando con ellas

16. ¿En qué momento no debe realizarse un drenaje postural?

- a. Inmediatamente después de haber comido.
- b. Al acostarse.
- c. Nada más levantarse.
- d. Justo antes de las comidas.

17. ¿Qué nombre recibe la técnica consistente en colocar a la persona usuaria en una posición, o en varias, para facilitar la eliminación de las secreciones respiratorias con la tos?

- a. Drenaje secrecional.
- b. Expectoración posicional.
- c. Secreción postural.
- d. Drenaje postural.

18. Es una alteración habitual en personas que deben permanecer encamadas por un largo periodo de tiempo:
- a. Dolor torácico.
 - b. Menor riesgo de infecciones respiratorias.
 - c. Aumento de la eliminación de secreciones respiratorias.
 - d. Disminución de la capacidad respiratoria.
19. La espirometría de incentivo: (marca la INCORRECTA)
- a. Se realiza con un equipo eléctrico denominado espirómetro.
 - b. Favorece la expansión del tejido pulmonar y fortalece la musculatura respiratoria.
 - c. Es una técnica instrumental.
 - d. Se utiliza para mantener o aumentar la capacidad ventilatoria.
20. ¿Qué nombre recibe el dispositivo que mide la presión del oxígeno dentro de la bombona?
- a. Manómetro.
 - b. Caudalímetro.
 - c. Humidificador.
 - d. Presiómetro.