

## تَمْرِين ٤-١ الهَيَاكِلُ الْعَظْمِيَّةُ وَالْحَرَكَةُ



فِي هَذَا التَّمْرِينِ، سَتَرَسِّمُ شَكْلًا تَشْرَحُ فِيهِ كَيْفَ تَعْمَلُ عَضَلَاتُكَ.

صَمَّمْتُ أَمِيرَةً وَسَلَوَى مُجَسَّمًا يُبَيِّنُ كَيْفِيَّةَ عَمَلِ الْعَضَلَاتِ،  
وَيُبَيِّنُ الشَّكْلَ الْمُقَابِلَ الْمَجَسَّمِ الَّذِي تَمَّ تَصْمِيمُهُ.

**١** اُكْتُبْ أَجْزَاءَ الْجِسْمِ لِكُلِّ مِنَ الرُّمُوزِ (أ إلى د).

- (أ) \_\_\_\_\_
- (ب) \_\_\_\_\_
- (ج) \_\_\_\_\_
- (د) \_\_\_\_\_

**٢** (أ) مَاذَا يَحْدُثُ لِلْجُزْءِ (ج) عِنْدَ جَذْبِ الْجُزْءِ (ب) إِلَى الْأَعْلَى؟



(ب) اُرْسِمُ شَكْلًا يُبَيِّنُ ذَلِكَ.

**٣** ضَعُ خَطًّا تَحْتَ الْكَلِمَاتِ الصَّحِيحَةِ فِي الْجُمْلِ التَّالِيَةِ كَيْ تَشْرَحَ الشَّكْلَ الَّذِي رَسَمْتَهُ.

- الْجُزْءُ (ب) (يَنْبَسِطُ وَيَطُولُ) / (يَنْقُصُ وَيَقْصُرُ).

- الْجُزْءُ (ب) (يَجْذِبُ / يَدْفَعُ) الْجُزْءَ (ج)، وَيُسَبِّبُ (رَفْعَهُ / خَفْضَهُ).