

Nom i cognom:

Curs:



TEST D'AUTOAVALUACIÓ

1r trimestre

Posa una creu a la casella que més s'adapta a la teva actitud i participació a Educació Física.

	MOLT	FORÇA	POC	GENS
M'esforço i participo en les activitats				
Respecto les normes del joc i també els companys/es				
Tinc hàbits saludables (dieta equilibrada, beure aigua, practicar esport o activitats físiques)				
He après coses noves				

COM T'HAS SENTIT?

Escriu el número de l'Emoji que representi les teves emocions durant el trimestre.



★ Què has après?

★ Què és el que més t'ha agradat?

★ Què és el que menys t'ha agradat?

★ Què creus que podries millorar?

★ Escriu el nom dels dos jocs del món que més t'hagin agradat: