

Тиждень № Урок №

(ім'я та прізвище)



Напиши дату та форму роботи (самостійна).



Щоб в організмі не було дефіциту вітамінів та слабкої імунної системи, варто додати у харчування овочі та фрукти по 300 г на добу.

Буквик зробив запаси на тиждень.

Назва	Вага 1 шт.	Кількість шт.
Морквина	100 г	4
Картоплина	100 г	5
Цибулина	50 г	10
Яблуко	100 г	4
Груша	150 г	2
Банан	100 г	3
Помідор	50 г	5
Огірок	50 г	7



Допоможи йому створити меню на тиждень.

Заповни таблицю так, щоб Буквик кожного дня протягом тижня їв необхідну кількість овочів та фруктів.

	Понед.	Вівтор.	Середа	Четвер	П'ятн.	Субота	Неділя	Итого
Морквина	100г		100г		100г		100г	4 шт.
Картоплина								
Цибулина								
Яблуко								
Груша	150г							
Банан								
Помідор								
Огірок	50г							
	300г							

