

# RECETA DE COCINA

## -COMPRENSIÓN ESCRITA-



Une la palabra con la imagen.



Lechuga



Leche  
evaporada



Salsas

Tortillas



Papa

Aceite





Lee la siguiente receta de cocina "**Tacos dorados de papa**". Después contesta los ejercicios.

## Receta:

### Dificultad:

Fácil ☒ ☐ ☐

### Tiempo de preparación:

 35 minutos

### Utensilios:

Olla de presión

Cacerola

### Porciones:

4



## Tacos dorados de papa

### INGREDIENTES

3 papas medianas y peladas.

Un litro de agua.

12 tortillas de maíz.

Una cucharada de consomé de pollo

Una taza de queso panela rallado.

Una taza de leche evaporada

Media taza de aceite.

250 gramos de crema agria

Una taza de lechuga romana desinfectada y cortada en tiras.

### INSTRUCCIONES

1. Hervir las papas con el agua en una olla de presión durante 20 minutos.
2. Retirar las papas de la olla con cuidado
3. Aplastar las papas.
4. Mezclar con la leche evaporada de su preferencia.
5. Cocinar en una cacerola a fuego medio hasta que espese.
6. Colocar sobre cada tortilla un poco de papa y enrollar.
7. Calentar el aceite.
8. Freír los tacos hasta que tomen otra textura (dorada).
9. Ofrecer los tacos con lechuga, crema y queso



**Tips:** Acompañar con salsa roja o verde.  
Cocer las papas con hojas de laurel y sal de mar para dar más sabor.



Escribe **F** para falso y **V** para verdadero de acuerdo con lo que has leído.



1. Puedes agregar salsa verde o roja a los tacos dorados.



2. Es para tres porciones.



3. El tiempo de preparación es de 1 hora.



4. Primero se fríe los tacos y después se calienta el aceite.



5. A cada tortilla se le pone un poco de papa.



Selecciona la opción correcta para cada pregunta.



1. ¿Qué más puedes añadir a los tacos al momento de ofrecerlos?

a) Lechuga, crema y queso    b) Lechuga, pimienta y sal.

c) Aceite, leche evaporada y queso.

2. ¿Cuánto tiempo tienes que poner a hervir las papas?

a) 48 minutos    b) 20 minutos

c) 25 minutos

3. ¿Qué debes hacer después de poner un poco de papa en una tortilla?

a) Enrollar la tortilla.    b) Doblar la tortilla

c) Comer la tortilla

4. Invitas a 3 amigos a comer tacos dorados y usas la receta de Don Chucho. Obtienes 12 tacos en total, pero quieres que todos tengan la misma porción, ¿Cuántos tacos tendrá cada plato (incluyéndote) ?

a) 5 tacos

b) 12 tacos

c) 3 tacos





Realiza la sopa de letras de acuerdo con los verbos que aparecen en la receta. Repite en voz alta cada uno.



1. cocinar
2. colocar
3. freír
4. hervir
5. mezclar
6. ofrecer
7. retirar
8. calentar
9. aplastar
10. acompañar



*¡ÁNIMO, PUEDES HACERLO!*

Hecho por: Yajaira Itzel Castillo Hernández y  
Valeria Montes Flores

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | B | Y | X | X | D | Z | X | R | A | Z | S | R | C |
| K | M | H | P | M | E | C | E | R | S | N | F | Q | A |
| S | J | A | C | O | M | P | A | Ñ | A | R | K | Q | L |
| N | C | O | C | I | N | A | R | N | Y | Q | C | G | E |
| O | E | M | E | Z | C | L | A | R | Z | J | U | E | N |
| F | J | I | G | S | P | W | A | Y | C | C | S | A | T |
| R | B | W | N | W | L | F | P | Y | S | O | H | Y | A |
| E | B | Z | B | Q | F | R | L | I | D | L | H | C | R |
| C | H | D | C | M | G | D | A | K | I | O | C | W | R |
| E | E | D | Q | W | Q | F | S | T | E | C | D | X | T |
| R | R | S | O | H | U | M | T | K | Y | A | M | M | H |
| T | V | H | X | U | I | P | A | N | O | R | W | T | D |
| X | I | F | R | E | Í | R | R | E | T | I | R | A | R |
| T | R | N | F | Q | Y | N | Y | I | P | E | X | P | T |