La menstruación y el ciclo menstrual

En el interior de los ovarios de una mujer hay una gran cantidad de óvulos inmaduros que permanecen en ese estado hasta que, en la pubertad, comienzan a madurar.

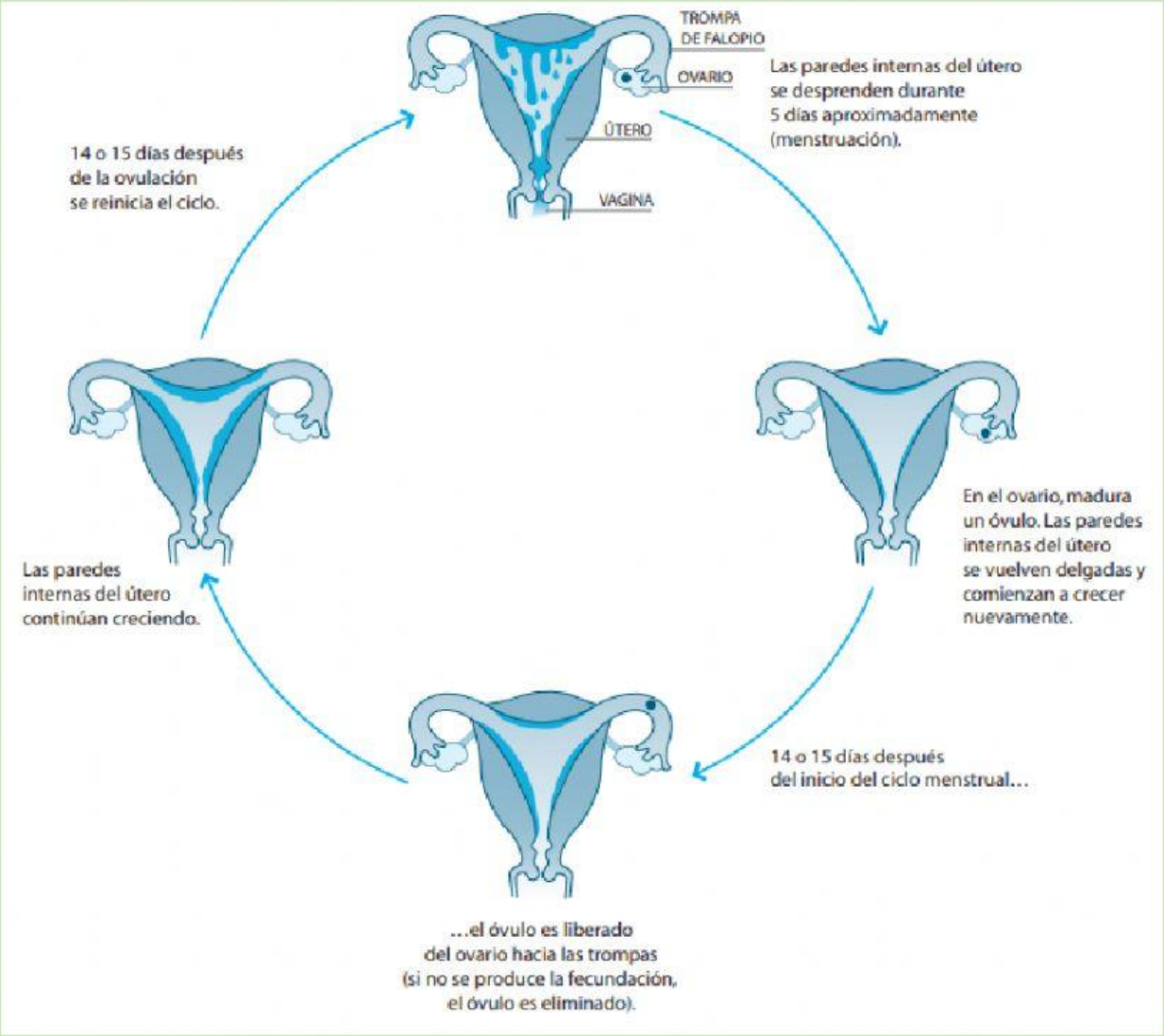
A diferencia de los varones, que producen células sexuales ininterrumpidamente a partir de la pubertad, aproximadamente cada mes se produce la ovulación: un óvulo completa su maduración, sale del ovario e ingresa a la Trompa de Falopio. Durante el tiempo que tarda en madurar cada óvulo, la pared del útero, un tejido llamado endometrio, se engrosa y resulta irrigado por más vasos sanguíneos.

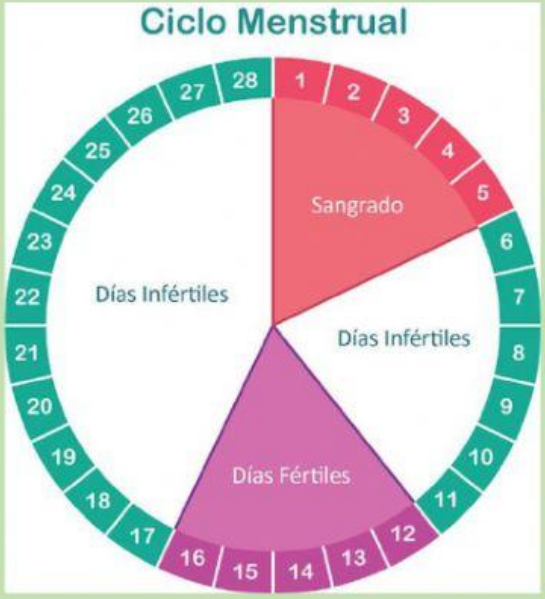
Al cabo de unos días, ese tejido del útero se desprende, produciendo un sangrado. Junto con la pérdida de sangre, que dura algunos días, también se elimina el óvulo, que no se llega a distinguir por su tamaño pequeño. Esta etapa se llama menstruación.

Luego, el tejido del endometrio se regenera y el ciclo comienza nuevamente. A todo el proceso se lo llama ciclo menstrual.

Si contamos los días entonces

- El día 1 es el de la menstruación, donde el óvulo cae junto con el endometrio. (dura aproximadamente 5 días)
- El día 14 sale el óvulo del ovario ya maduro y va hacia la trompa de Falopio.
- 14 días después vuelve a salir en forma de menstruación.





Durante los días en que el óvulo maduro se desprende del ovario y permanece en el útero, se inicia un período de fertilidad en el que existe la posibilidad de que éste sea fecundado. Los cambios que ocurren el útero hacen posible que en el caso de que el óvulo fuera fecundado por un espermatozoide, el embrión se pueda fijar a él y comenzar a desarrollarse. Sin embargo, en el caso de que haya posibilidad de encuentro entre un espermatozoide y el óvulo, la mayor parte de los óvulos que maduran a lo largo de la vida de una mujer no resultan fecundados.

¿Calculamos?

Suponemos que se indispone una mujer el 3 de diciembre y 14 días después ovula. ¿Qué fecha aproximadamente ovula?

DICIEMBRE 2020

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Calendar-page.com

Entre el 7/12 y 8/12	Entre el 16/12 y el 17/12	El 31/12

¿Cuándo volverá a tener su próxima menstruación?

27/12	31/12	4/1