11. Bagaimanakah aktiviti regangan membantu dalam pergerakan harian?
    A Meningkatkan julat pergerakan yang maksimum
    B Menguatkan otot rangka dan jantung
    C Meningkatkan jangka masa yang lama melakukan aktiviti
    D Tiada peningkatan dalam berat badan

12. Apakah kegunaan alat di bawah dalam ujian kecergasan fizikal?

    A Menguji tahap kelenturan badan
    B Menguatkan kekuatan otot tangan
    C Mengukur peratusan lemak badan
    D Meningkatkan daya tahan otot kaki

13. Apakah jenis orientasi seksual yang dibenarkan agama di Malaysia melalui perkahwinan yang sah?
    A Biseksual
    B Heteroseksual
    C Transeksual
    D Homoseksual

14. Bagaimana menangani kecelaruan identiti gender dalam kalangan remaja?
    A Bergaul Bersama rakan ke arah positif
    B Mencuba perkara-perkara negatif melalui media sosial
    C Mengikut rakan-rakan keluar berfoya-foya
    D Memberi pandangan mengenai rakan-rakan yang tidak berakhlak

15.
    - Memberi bimbingan dan nasihat
    - Mengamalkan budaya hidup sihat.
    - Memantau pergaulan dan tingkah laku

    Siapakah yang akan bertanggungjawab melaksanakan tugasan seperti di atas?
    A Rakan sebaya
    B Ibu bapa
    C Masyarakat
    D Kaunselor

16. Pernyataan manakah menggambarkan maksud kehormatan diri?
    A Menjaga kebersihan imej kendiri
    B Penampilan dan tingkah laku seseorang
    C Berakhlak mulia dan tidak baik hati
    D Maruah diri dan harga diri seseorang

17. Apakah kesan kepada keluarga jika salah seorang ahli keluarga diambil tindakan seperti dalam gambar di bawah ini?

    A Menjauhkan diri daripada polis
    B Masyarakat mengambil tindakan
    C Malu dan maruah keluarga tercemar
    D Bertindak ganas dan menjauhkan diri

18. Pernyataan manakah lebih tepat menerangkan maksud gangguan seksual?
    A Semua jenis sentuhan yang dilakukan oleh orang yang tidak dikenali
    B Tingkah laku berunsur seksual yang tidak diingini dan memberi kesan negatif terhadap individu terbabit
    C Perbuatan yang mendatangkan kesan negatif pada psikologi dan fizikal
    D Gangguan yang berunsurkan seks secara fizikal dan lisan sahaja