



## உடற்கல்வி ஆண்டு 1

இயக்கக் கல்வி (பக்கம் 1 - 6 )

சரியான இயக்கத்தை எழுதுக.



மாறபட்ட வேகத்தில் இயங்குவோம்

கீழே உனது நண்பர்கள் தாளத்திற்கேற்ப இயங்குவதைக் கவனி. அவர்கள் எந்த வேகத்தில் இயங்குகிறார்கள் என்று கூறுக.



ஆக்கம்: திருமதி. கோ.சர்ஸ்வதி