Pendidikan Kesihatan – Unit 9: Hari yang ceria
Topik: Gaya Hidup Sihat

Seret gambar rajah ke kotak yang betul.

NAMA : _____ **TAHUN :** _____

Gaya Hidup Sihat

Semua murid perlu mengetahui dan mengamalkan postur, rehat, dan tidur yang betul.

	Betul	Salah
Cara duduk		
Cara berdiri		
Cara tidur		
Cara mengangkat barang		