

Pendidikan Jasmani Tingkatan 1
Unit 2: Pergerakan Berirama

A. Pilih jawapan yang betul bagi soalan yang berikut

1. Berlari, mencongklang dan melompat merupakan contoh....

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| A. Langkah lurus | B. Lokomotor |
| C. Bukan lokomotor | D. Konsep pergerakan |

2. Apakah nama lain bagi tarian joget?

- | | |
|--------------------|------------------------|
| A. Menari | B. Joget lambak |
| C. Ronggeng | D. Boria |

3. Berikut adalah asas tarian joget, **kecuali ...**

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------|
| A. Maju dan undur | B. terancang setempat |
| B. Ragam kunang-kunang mabuk | D. enjut setempat |

4. Tarian joget dipersembahkan dengan gerak geri pantas yang disulami pelbagai ...

- | | |
|----------------------|--------------------|
| A. usikan | B. tangisan |
| C. hilai tawa | D. marah |

5. Perayaan Pesta menuai disambut pada bulan ...

- | | |
|--------------------|---------------|
| A. Februari | B. Mac |
| D. April | D. Mei |

B. Namakan pergerakan asas tarian di bawah berpandukan gambar.

1.



2.



3.



4.



5.



6.

