LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA

1. OBSERVA LA IMÁGEN Y COMPLETALA LLEVANDO CADA ALIMENTO A SU LUGAR

2. AHORA QUE YA HAZ CREADO TU PIRÁMIDE ALIMENTICIA OBSERVA CADA GRUPO DE ALIMENTOS Y UNELOS CON FLECHAS CON SU RECOMENDACIÓN DE CONSUMO

ocasionalmente

2-4 raciones al día

6-7 raciones al día

5 raciones al día