



JUEGOS PRE DEPORTIVOS ORIENTADOS AL VOLEIBOL

Nombre: _____ curso: _____ fecha: 30 de noviembre

Actividad 1: De acuerdo a lo visto en clases y videos del voleibol contesta las preguntas:

1. ¿Cuánto mide la zona de ataque de un equipo en el voleibol?

18 mts. De largo y
9 mts de ancho

9 mts de largo y
3 mts ancho

9 mts de largo y
6 mts de ancho

2. Arrastra al grupo que pertenece cada técnica de voleibol:

GOLPES ALTOS



GOLPES MEDIOS

GOLPES BAJOS

3. ¿Dónde debe ubicarse el jugador al momento del golpe de dedos?

**DEBAJO DEL
BALÓN**

**DETRÁS DEL
BALÓN**

**DELANTE DEL
BALÓN**



4. ¿Cómo deben estar las piernas al momento del golpe de antebrazos?

EXTENDIDAS Y
JUNTAS

EXTENDIDAS Y
SEPARADAS

FLECTADAS Y
SEPARADAS

5. Ordena las fases del remache en el voleibol

1°

2°

3°

4°

IMPULSO

CAÍDA

CARRERA

GOLPE

6. ¿Qué tan agotado quedaste después de realizar circuito de voleibol?

MUY AGOTADO

UN POCO
AGOTADO

NADA AGOTADO

Dale clic en TERMINADO, completa los datos del estudiante y envía tus respuestas a:

- Si eres del 5°A: c.valencias@colegiosfnvalpo.cl
- Si eres del 5° B: j.toloza@colegiosfnvalpo.cl

Además, te invitamos a las clases virtuales, todos los JUEVES a las 16:00 hrs. por MEET.

¡Te esperamos!

