

Pendidikan Jasmani Tahun Dua
Kapasiti Aerobik (Cabaran Jantung)

Nama :

CABARAN JANTUNG

Tandakan (✓) pada aktiviti yang boleh meningkatkan kapasiti aerobik.

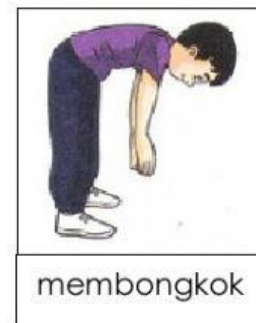
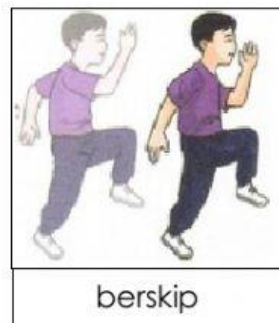
1.



4.



2.



3.



6.

