

Unidad 4. La nutrición en el ser humano (Act.1)

Se llama helicultura a la cría de caracoles para el consumo humano. En Europa son muchas las recetas que lo incluyen, donde se consume en países como Francia, Italia, España y, en menor medida, en Portugal, Grecia y Alemania; fuera de Europa se toman en Estados Unidos, Japón y algunos países de Oriente Medio.

Las ancas de rana también se consideran una delicia culinaria en países como Francia o España y, sin embargo, puede parecer extraño en otras culturas.

Por ello, llegamos a la conclusión que lo que es «normal» en la alimentación de los seres humanos en una zona del planeta, puede considerarse como «raro» o inusual en otras zonas, y es una cuestión meramente cultural. Cualquiera de esos alimentos puede considerarse delicioso si estás acostumbrado a comerlo.

1. Lee el texto y contesta a las preguntas. (Ajusta tus respuestas al texto leído).

- ¿Qué es la helicultura? ¿En qué países europeos se consume en mayor medida?

- ¿Has probado alguna vez las ancas de rana? ¿En qué países es una delicia culinaria?

- Verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones:

“La alimentación del ser humano es una cuestión meramente cultural”.

VERDADERO

FALSO

“Cualquier alimento nos va a estar bueno si estamos acostumbrados a comerlo”

VERDADERO

FALSO