

Lengkapkan piramid aktiviti kanak-kanak. Rujuk buku teks Pendidikan Jasmani dan Kesihatan muka surat 57.



Membasuh kereta

Badminton

Lompat tali

Berjalan ke kedai

Bersukan

KURANGKAN

SETIAP HARI

- Menari
- berbasikal

Ringkuk tubi

