

Τάξη ΣΤ' Όνομα: _____ / /

ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗΣ**Καταλήξεις Ρημάτων**

1. Να γράψεις τα γράμματα που λείπουν σύμφωνα με τις λέξεις στα συννεφάκια. Προσοχή στους τόνους!

γεω (= γη)ισόγ...ο
γε...πόνος,
γε...τρύπανο,απογ...ωση,
γε...λόγος,
Μεσόγ...ος,**γη (ως δεύτερο
συνθετικό γίνεται γει)**γε...γραφία,
γε...τρηση,
υδρόγ...ος,

2. Να επιλέξεις το σωστό τύπο ρήματος στις παρακάτω προτάσεις:

Η γη θερμαίνεται / θερμαίνετε από τον ήλιο.

Να συμπληρώνεται / συμπληρώνετε προσεκτικά τις ασκήσεις σας.

Σας παρακαλώ μην κάνεται / κάνετε φασαρία.

Η ζημιά δε φτιάχνεται / φτιάχνετε με τίποτα!

3. Να συμπληρώσεις τις καταλήξεις των ρημάτων με –ετε ή –εται.

- Ένα καλό φαγητό συνοδεύ_____ από ένα καλό κρασί.
- Νομίζ_____ πως είναι εύκολο να αγοράσ_____ προϊόντα άριστης ποιότητας σε χαμηλές τιμές; Το καλό πράγμα πληρών_____.
- Δε χρειάζ_____ να ρωτήσ_____ περισσότερα. Ξέρ_____ ήδη αρκετά.
- Από πού ακούγ_____ αυτός ο θόρυβος;
- Γιατί δε θέλ_____ να πιστέψ_____ αυτό που σας λέω; Φαίν_____ περίεργο, αλλά είναι αληθινό.
- Η σκηνή στηρίζ_____ σε πασσάλους, ενώ το σπίτι θεμελιών_____ πάνω σε κολόνες μπετόν.
- Έρχ_____ κακοκαιρία σε μερικές μέρες. Προλαβαίν_____ ακόμη να αγοράσ_____ ξύλα για το τζάκι.
- Μη βήχ_____ έτσι. Θα μας κολλήσ_____ όλους καμιά γρίπη.
- Η ταινία γυρίζ_____ σ' ένα μακρινό εξωτικό νησί.

4. Να διαβάσεις προσεκτικά το κείμενο και να προσπαθήσεις να απαντήσεις στις ερωτήσεις

Η πιο σημαντική συνήθεια διατροφής που πρέπει ν' ακολουθήσει ένα παιδί για όλη τη διάρκεια της ζωής του είναι η λήψη πρωινού γεύματος. Στη χώρα μας συνεχώς αυξάνεται ο αριθμός των παιδιών που δεν τρώνε πρωινό, με το πρόσχημα ότι ξυπνούν αργά και «δεν προλαβαίνουν» να πάνε στην ώρα τους στο σχολείο. Άλλα πάλι θεωρούν ότι με τη λήψη πρωινού «ανακατεύεται το στομάχι τους» στο σχολικό λεωφορείο.

Καλό είναι τα παιδιά να ξυπνούν νωρίτερα και να λαμβάνουν ένα ισορροπημένο πρωινό χωρίς να βιάζονται ή ακόμα να μάθουν να το προετοιμάζουν μόνα τους. Μελέτες έχουν δείξει ότι τα παιδιά τα οποία δεν τρώνε πρωινό έχουν μικρότερη επίδοση στις εργασίες που απαιτούν συγκέντρωση και εγρήγορση, ενώ μοιάζουν πολλές φορές πιο κουρασμένα και νωχελικά.

Ένας κύριος λόγος για τη μειωμένη επίδοση στο σχολείο όταν το παιδί δεν παίρνει πρωινό είναι η μείωση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα, με αποτέλεσμα ο εγκέφαλος και το νευρικό σύστημα να μη λειτουργούν σωστά. Γι' αυτό χρειάζονται μικρά και συχνά γεύματα, κυρίως «δεκατιανό».

Ένα ισορροπημένο πρωινό ή κολατσιό με φυτικά λιπαρά χορταίνει το παιδί και το εμποδίζει από παχυντικά σνακ ανάμεσα στα γεύματα, που ενοχοποιούνται για την παχυσαρκία.

Δημήτριος Χιώτης, Παιδίατρος-Ενδοκρινολόγος
Ένθετο Popular Medicine, εφημερίδα Η Καθημερινή, Απρίλιος 2006

...προσπάθησε να απαντήσεις στις ερωτήσεις

1) Ποιο θέμα παρουσιάζεται στο άρθρο; Δώσε ένα δικό σου τίτλο!

2) Ποιος εκφράζει την άποψή του;

3) Στο κείμενο αναφέρονται επιχειρήματα που χρησιμοποιούν τα παιδιά που δεν τρώνε πρωινό. Βρες τα και γράψε τα παρακάτω.

4) Ποια είναι τα επιχειρήματα υπέρ του πρωινού που αναφέρονται στο άρθρο; Μπορείς, αν θέλεις, να προσθέσεις και δικά σου.
