

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

1. Completa los huecos:

Laes el conjunto de procesos que permite al ser humano obtener la y la necesarias para construir y mantener sus estructuras y realizar sus actividades.

2. Indica cuál es el aparato responsable de cada uno de los siguientes procesos:

- a. Transformación de los alimentos en nutrientes
- b. Intercambio gaseoso
- c. Transporte de nutrientes y oxígeno
- d. Colabora en el transporte de sustancias
- e. Elimina las sustancias de desecho

Digestivo

Respiratorio

Excretor

Circulatorio

Linfático

3. Elige a qué grupo de nutrientes pertenecen los siguientes teniendo en cuenta la cantidad en la que se necesitan:

Proteínas

Agua

Lípidos

Vitaminas

Sales minerales

Glúcidos

Fibra

4. Clasifica los siguientes nutrientes según la función que realizan en el organismo:

Proteínas	
Agua	
Lípidos	
Vitaminas	
Sales minerales	
Glúcidos	
Fibra	