

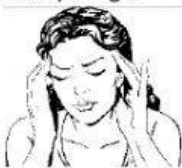
1. Sobita kokku lause algus lause lõpuga

2. Kui sa ei taha haigeks jääda ning lähed külma talveilmaga jalutama,	a) siis kasuta valuvaigistavaid tablette.
3. Kui jala-, käe – või õlaliiges sai kukkudes valu ja on nüüd paistes,	b) siis palu abi teistelt, et kiiresti arsti juurde jõuda.
4. Kui pea hakkas kõvasti valutama,	c) hoia selle peal külma kompressi või metallraha.
5. Kui algas nohu,	d) siis pane soojalt riidesse.
6. Kui kukkudes mürdsid käe või jalaluu,	e) siis puhasta nahk selle ümber ning kata haige koht plaastriga.
7. Kui külmetasid ära ninaotsa või kõrvalestad,	f) siis tuleb kleepplaaster peale panna.
8. Kui oled kukkunud ja muhk on peas, siis	g) siis tuleb haava desinfitseeriva tampooniga puhastada ja kleepplaastriga katta.
9. Kui oled hõõrunud kanda villi,	h) siis soojenda neid kohti palja käega, mitte kindaga.
10. Kui su saapad on varbad villi hõõrunud ning villid läksid katki,	i) siis pane sellele külm kompress ja näita haiget kohta arstile
11. Kui sul on kriimustus,	j) siis tilguta ninna nohutilku.

2. Kasuta sobivat infinitiivi

1. Kui sa said käeluumurru, tuleb kiiresti обратиться за помощью к врачу.
 2. Kui sa ei taha haigeks jääda, tuleb тепло одеваться.....
 3. Kui sa lähed matkale ja paned ebamugavad jalanõud jalga, siis võid натереть мозоль
 4. Kui sa said muhu otsa ette, siis tuleb что-нибудь холодное положить
 5. Külma saanud kõrvalesti ei tohi их тереть....., tuleb neid palja käega согреть
 6. Haigele kohale on vaja plaaster положить
 7. Kriimustust peab очистить 8. Kui sa komistad, siis võid вывернуть ногу
 9. Tugeva peavalu korral tuleb принять обезболивающие таблетки..... 10. Kui sul on kuiv nahk, peab использовать увлажняющий крем.....

3. Kuidas paluda rohtu apteegis

Palun mulle midagi , ,

, , ,



4. Mis nendel inimestel viga on, kuidas seda tuleb ravida.

Juhtum	viga	abi
1. Poiss läks õue jalutama, ta oli kergelt riides, põlved olid paljad. Ta hakkas jooksuma, komistas ning kukkus asfaldile.		
2. Poiss läks õue jalutama. Väljas oli kõva pakane, poiss oli kergelt riides. Puhus tugev tuul ja sadas lund. Poisil hakkasid käed, nina, põsed, kõrvalestad külmetama.		
3. Poiss läks õue jalutama, ta pani tossud jalga, tossud ei olnud talle parajad, nad pigistasid. Poisil tuli pikka vahemaad kõndida, tossud hõõrusid, ta hakkas lonkama.		
4. Poiss läks matkale, väljas ei olnud soe, hakkas vihma sadama, poisi riided ja jalad läksid märjaks. Ta sai külma.		
5. Poiss ei olnud soojalt riides, aga õues oli päris külm, pealegi sõi ta õues jäätist ning jõi külma limonaadi. Õhtuks tundis ta end halvasti.		
6. Mees läks matkale. Ilm oli palav, päike kõrvetas. Mehel tuli pikka maad kõndida, tal ei olnud mingit peakatet.		
7. Poiss hakkas lumelauaga sõitma. Mägi oli libedaks sõidetud, poiss ei suutnud tasakaalu hoida. Ta kukkus, tegi mitu kukerpalli ja maandus ebaõnnelikult, luumurdu ta ei saanud, aga jalg oli paistes ja valutab kõvasti.		
8. Poiss läks jalgrattaga sõitma. Ta sõitis mööda metsa, keeras metsarajale. Metsarada oli väga kitsas. Tal tuli sõita läbi tihedate põõsaste. Ta sõitis käega terava puuksa vastu.		
5. Poisil olid jalas ebamugavad kingad, nad hõõrusid, varvastes olid villid, pärast on villid katki läinud.		
6. Poiss sattus avarisse, ta ei saa kätt liigutada, käsi on paistes, valutab ja muutub siniseks.		
7. Väike poiss mängis sõbraga peitust. Suure kiirusega ta jooksis puu taha peitu pugema, aga komistas ning lõi laubaga vastu puud.		
8. Poiss kakles teise poisiga ning sai rusikalöögi näkku.		

SAI KÜLMA 🐾 SAI KRIIMUSTUSED 🐾 HÕÖRUS KANNA VILLI 🐾 SAI SUURE MUHU 🐾 SAI KÄELUUMURRU 🐾
 HAIGESTUS 🐾 SAI SÜGAVA HAAVA 🐾 SAI SINIKA 🐾 KURK VALUTAB 🐾 SAI PÄIKESEPISTE 🐾 VENITAS JALA
 VÄLJA 🐾 JALAS ON VERISED HAAVAD

tuleb kleppplaastri peale panna ✨ tuleb sooja teed sidruni ja meega juua ✨ tuleb palja käega
 soojendada ✨ tuleb külma kompressi peale panna ✨ tuleb sooja teed sidruni ja meega juua
 ning soojas vannis istuda ✨ tuleb kriimustused puhastada ning kleppplaastri panna ✨ tuleb
 varjus istuda ning külma vett juua ✨ tuleb villid puhastada ning kleppplaastri peale panna ✨
 tuleb haava puhastada panna haavapadi otse haavale ja mähkida side ümber ✨

tuleb kutsuda kiirabi ning viia haiglasse ✨ tuleb külma kompressi või metallist münt peale
 panna ✨ tuleb midagi külma peale panna

5 Lõpeta laused

1. Suusamäel kukkudes kriimustasid kätt.	a)	No vaja tablette võtta, et palavik alla läheks.
2. Sul algas nohu.	b)	Villid tuleb plaastriga katta.
3. Sa ei tunne end hästi, sul algas palavik.	c)	Kriimustus tuleb desenfitseeriva tampooniga puhastada ning klepplaaster peale panna.
4. Sul on jalad villis.	d)	Haava tuleb desenfitseerida ning klepplaaster peale panna.
5. Sul on sõrm natuke paistes.	e)	Hoia selle peal natuke aega külma kompressi või külme metallraha.
6. Vill varba peal on katki läinud ja nüüd on seal väike haav.	f)	Kõrvalesti tuleb palja käega soojendada.
7. Sa ümetasid ära kõrvalestad.	g)	Ninna tuleb ninatilkku tilgutada.
8. Sul hakkas pea kõvasti valutama.	h)	Käsi tuleb kreemiga määrida.
9. Sa said muhu.	i)	Soojenda ninaots palja käega, mitte kindaga.
10 Sa külmetasid ära ninaotsa.	j)	Tuleb kõharohtu võtta ning juua sooja teed sidruni ja meega.
11. Sa kukkusid ja murdsid käeluu.	k)	Paistes liigise peale tuleb viinakompress panna.
12. Peale külma on käenahk väga külm.	l)	Tuleb soojalt riidesse panna
13. Sul on külm.	m)	Peab peavalutablette võtma.

6. Kirjuta, mis juhtus



1,.....
.....
.....



2,.....
.....
.....



3,.....
.....
.....



4,.....
.....
.....



5,.....
.....
.....



6,.....
.....
.....



7,.....
.....
.....



8,.....
.....
.....



9,.....
.....
.....

KÜLMETAS NINAOTSA ÄRA ♦ VENITAS JALA VÄLJA ♦ HÕÖRUS VILLID JALGA ♦ SAI JALALUUMURRU ♦ LÕI
PEAD VASTU SEINA ♦ KÜLMETAS ♦ LÕI LAUBAGA VASTU UST ♦ PÕRKAS VANAEMAGA KOKKU ♦ KUKKUS
JALGRATTALT MAHA NING SAI KRIIMUSTUSED