

EVALUACIÓN DE RCP Y PRIMEROS AUXILIOS

3º, 4º y 5º año

I. Marcar la opción correcta:

1. Encuentras a alguien tendido en el suelo. Antes de acercarte, lo más importante es:

- Ayudar rápido sin importar nada. ☐
- Verificar que la escena sea segura para ti. ☐
- Llamar a un familiar de la persona. ☐

2. ¿Cómo confirmas que una persona está en paro cardíaco?

- Porque tiene los ojos cerrados. ☐
- Porque no responde al llamarla/tocarla y NO respira (o solo jadea). ☐
- Porque está pidiendo ayuda a gritos. ☐

3. El ritmo de las compresiones debe ser de 100 a 120 por minuto. Un ejemplo musical es:

- Una balada lenta. ☐
- "Stayin' Alive" (Bee Gees) ☐
- Rock pesado muy rápido. ☐

4. ¿Cuál es la profundidad correcta de las compresiones en un adulto?

- Unos 2 centímetros. ☐
- Entre 5 y 6 centímetros. ☐
- Hasta que sientas que ya no baja más. ☐

5. Si una persona se atraganta, pero puede toser fuerte y hablar entrecortado:

- Le doy golpes en la espalda. ☐
- Le hago la maniobra de Heimlich. ☐
- Solo la animo a seguir tosiendo y la observo. ☐

II. Análisis de situación:

Escenario: Estás en el comedor escolar. Un compañero se lleva las manos al cuello, su cara se pone morada y no puede emitir ningún sonido.

- ¿Qué maniobra debes realizar?

- ¿Dónde colocas tus manos exactamente?

- Si el compañero se desmaya y cae al suelo, ¿qué debes iniciar de inmediato?

III. Identificación y técnica

1. Cadena de Supervivencia:

Ordenar los pasos correctamente ante un paro cardíaco:

Inicio de RCP de alta calidad (Compresiones).

Reconocimiento del problema y llamada a emergencias.

Soporte Vital Avanzado (Llegada de la ambulancia).

Desfibrilación rápida (Uso del DEA).

2. En la siguiente silueta, realiza lo siguiente:

- Coloca una "X" exacta donde se deben realizar las compresiones de RCP y otra donde se deben colocar las manos para la maniobra de Heimlich.



X

X

IV. El Ciclo de la Vida:

Completa la cantidad de compresiones que deben realizarse y las ventilaciones:

RCP = Compresiones + Insuflaciones (ventilaciones)

4. Uso del DEA (Parches):

Si tuvieras que colocar los parches del Desfibrilador (DEA), describe dónde irían:
(COMPLETAR)

- Parche 1: _____
- Parche 2: _____