
Penilaian Harian “ZAT ADITIF dan ZAT ADIKTIF”

1. Berikut ini yang merupakan contoh bahan aditif berupa pewarna buatan yang diijinkan adalah...
 - a. tartrazin
 - b. daun pandan
 - c. rhodamin B
 - d. metanil Yellow
2. Bahan pewarna yang disarankan untuk dipakai dalam produk makanan dan minuman adalah....
 - a. pewarna alami karena lebih mudah diperoleh dari pewarna buatan
 - b. pewarna buatan karena pewarna buatan lebih mudah dibeli di toko
 - c. pewarna alami karena tidak memiliki efek samping dalam penggunaan dengan skala besar
 - d. pewarna buatan karena tidak akan menimbulkan penyakit apapun meski dipakai dalam jumlah banyak
3. Pengawet digunakan dalam pembuatan bahan makanan, karena....
 - a. mempermudah dalam pengemasan untuk pendistribusian
 - b. mencegah reaksi kimia tertentu pada bahan makanan
 - c. membantu proses penumbuhan berbagai mikroorganisme pada bahan makanan
 - d. mencegah makanan dikonsumsi dalam jangka waktu tertentu
4. Pemanis buatan yang tidak mengandung kalori dianjurkan untuk dikonsumsi para penderita penyakit tertentu yang ingin menikmati rasa manis secara aman. Penyakit tersebut diantaranya adalah....
 - a. kanker
 - b. tekanan darah tinggi
 - c. diabetes melitus
 - d. diabetes insipidus
5. Monosodium glutamat (MSG) memiliki rasa yang khas tetapi penggunaannya harus dibatasi. Bahan campuran yang dapat menggantikan rasa dari MSG adalah....
 - a. garam dan serbuk lada
 - b. gula dan asam
 - c. garam dan asam
 - d. gula dan garam
6. Efek umum yang dapat ditimbulkan dari mengonsumsi teh adalah....
 - a. kepala pusing
 - b. sering buang air kecil
 - c. tangan dan kaki kesemutan
 - d. tekanan darah naik
7. Zat aditif yang berfungsi sebagai pemanis, pengawet, dan penyedap rasa berturut-turut adalah...
 - a. Sakarin, natrium benzoat, dan monosodium glutamat
 - b. Oktal asetat, natrium benzoat, dan sakarin
 - c. Natrium benzoat, sakarin, dan monosodium glutamat
 - d. Aspartam, asam sitrat, dan amil asetat

8. Banyak orang menjadi kecanduan setelah meminum kopi, karena kopi....
- mengandung bahan adiktif yang termasuk psikotropika
 - mengandung bahan yang bersifat menurunkan kerja sistem saraf pusat
 - mengandung bahan adiktif bukan narkotika dan psikotropika berupa kafein
 - sangat nikmat dikonsumsi karena rasanya yang manis
9. Ikan adalah salah satu jenis makanan yang memiliki kandungan protein tinggi. Akan tetapi, ikan mudah sekali busuk jika tidak segera diolah. Berikut ini cara pengawetan ikan yang tepat adalah
- pendinginan, pengasapan, dan penambahan enzim
 - pengeringan, pembekuan, dan penambahan gula
 - pendinginan, pengalengan, dan penambahan garam
 - pengalengan, pengeringan, dan penambahan enzim
10. Gejala psikis orang yang menggunakan opium adalah....
- timbul masalah pada kulit hidung dan mulut
 - mual, muntah, dan konstipasi atau sembelit
 - mulut kering dan warna muka berubah
 - menimbulkan semangat
11. Hal yang harus dilakukan oleh seseorang yang sudah terlanjur kecanduan psikotropika adalah....
- mengatasinya dengan menahan diri dari menggunakan bahan tersebut meskipun ada rasa sakit yang berlebihan
 - datang ke rumah sakit tertentu untuk mendapat terapi penghentian penggunaan psikotropika
 - menggunakan bahan lain identik narkoba tapi tidak berbahaya, sehingga rasa sakit akibat kecanduan akan hilang
 - mengurangi dosis penggunaan psikotropika sesuai keinginan dirinya sendiri
12. Pengawet berikut yang *tidak* diizinkan untuk dipakai dalam makanan adalah....
- boraks
 - asam asetat
 - natrium benzoate
 - vitamin C
13. Perhatikan gambar kemasan sebuah produk makanan di bawah ini!

Jumlah Per Sajian		
Energi Total : 150 kkal Energi dari Lemak : 70 kkal		
		% AKG*
Lemak Total	7 g	12 %
Protein	2 g	3 %
Karbohidrat total	18 g	6 %
Natrium	135 mg	6 %
*Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.		
Komposisi :		
Jagung, Bumbu (mengandung penguat rasa (Monosodium Glutamat, Inosinat dan Guanilat), Pewarna makanan (Tartrazin CI 19140, Kuning FCF CI 15985, Karamel), Pemanis buatan Aspartam (45.28 mg/kg)).		

Pernyataan berikut ini yang benar berkaitan dengan zat aditif yang terdapat dalam makanan tersebut adalah....

- pewarna yang digunakan adalah pewarna alami
- digunakan pemanis alami dan buatan
- mengandung daging sapi
- penyedap rasa yang digunakan adalah msg

14. Perhatikan ciri-ciri pengguna zat adiktif/psikotropika di bawah ini!

- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| 1) hilang kepercayaan diri | 4) penghayal |
| 2) terlihat lesu | 5) gangguan pada sistem saraf |
| 3) mual dan muntah | 6) mata merah dan sendu |

Ciri-ciri fisik pengguna zat adiktif/psikotropika ditunjukkan oleh nomor....

- | | |
|-------------------|-------------------|
| A. 1), 2), dan 3) | C. 2), 3), dan 6) |
| B. 2), 3), dan 5) | D. 3), 4), dan 6) |

15. Penyalahgunaan narkoba dapat dicegah dengan mengembangkan pola hidup yang positif. Pola hidup positif berikut ini yang dapat digunakan untuk menghindarkan diri dari narkoba adalah....

- A. banyak melakukan aktivitas di luar rumah pada malam hari
- B. bergaul dengan siapa saja
- C. selalu mencoba hal baru tanpa pertimbangan
- D. dekat dan sering berdiskusi dengan orang tua