

PJOK KD 3.4

Pasangkanlah !



Nama Siswa:

Berdiri menyerupai
huruf T

Sikap kapal terbang

Berjinjit sambil
bertolak pinggang

Mengangkat satu
kaki lurus ke depan

Duduk mengangkat kedua kaki
sambil dipegang seperti duduk
di kursi goyang

Duduk selanjor sambil
mengangkat kedua kaki lurus
ke depan

Sikap lilin, kedua kaki diangkat
lurus ke atas