LEMBAR TUGAS PESERTA DIDIK

SISTEM GERAK PADA MANUSIA

Mata Pelajaran : Biologi
Materi Pokok : Sistem Gerak
Topik : Otot
Nama :
Kelas :

Tujuan

1. Peserta didik dapat menjelaskan struktur penyusun jaringan otot
2. Peserta didik dapat menjelaskan keterkaitan struktur serta mekanisme kerja otot sebagai alat gerak.

Wacana

Tahukah anda bahwa tubuh anda memiliki lebih dari 630 otot? Otot-otot tersebut mengerjakan semuanya, dari memompa darah keseluruh tubuh hingga membantu anda mengangkat tas anda yang berat. Beberapa jenis otot bekerja atas kendali anda, tetapi otot-otot lainnya, seperti otot jatung, bekerja tanpa anda memikirkannya sama sekali.

Otot merupakan alat gerak aktif. Tanpa adanya otot, tulang tidak dapat bergerak sama sekali. sel-sel otot memiliki struktur serabut kontraktil sehingga mampu berkontraksi untuk menghasilkan gerakan. Otot bekerja dengan cara kontraksi (memendek) dan relaksasi (memanjang). Kontraksi otot menghasilkan tenaga mekanis untuk pergerakan.

Sumber Belajar

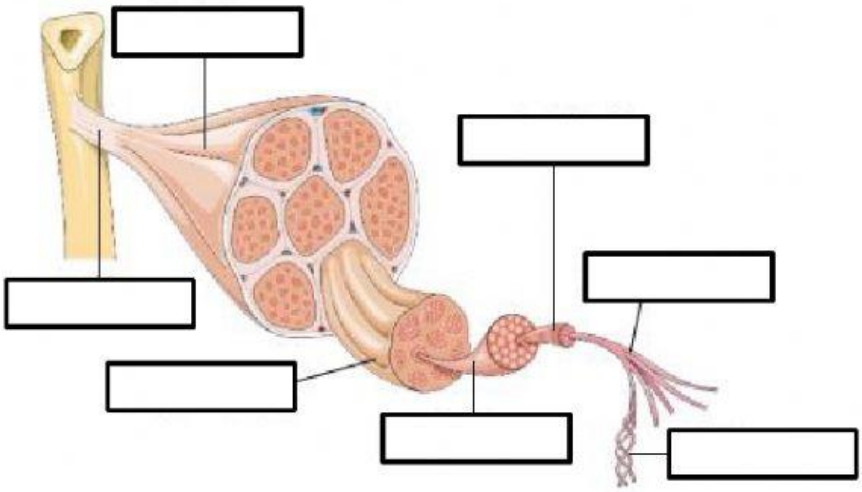
Buku ajar Biologi kelas XI Penulis Irnangningtyas Penerbit Erlangga dan Buku Pratiwi biologi kurikulum 2013 revisi kelas XI penerbit Erlangga.

Cara Kerja

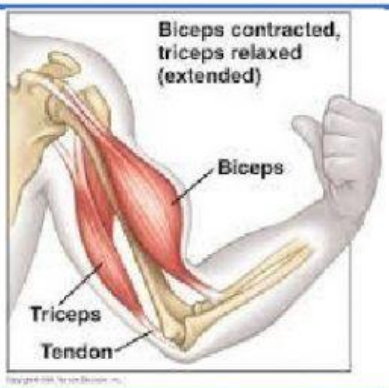
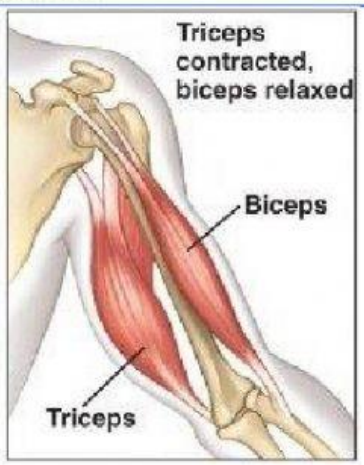
1. Bacalah buku "Biologi untuk SMA/MA kelas XI, penerbit Erlangga, Irnangningtyas kurikulum 2013, dan Buku Pratiwi biologi kurikulum 2013 revisi kelas XI penerbit Erlangga dan sumber-sumber lain yang dapat membantu mengisi lembar LTPD.
2. Diskusikan dengan teman sekelompok dalam menjawab pertanyaan yang ada pada LTPD.
3. Jika mengalami kesulitan dalam memahami pertanyaan pada LTPD, tanyakan pada guru.

Pertanyaan

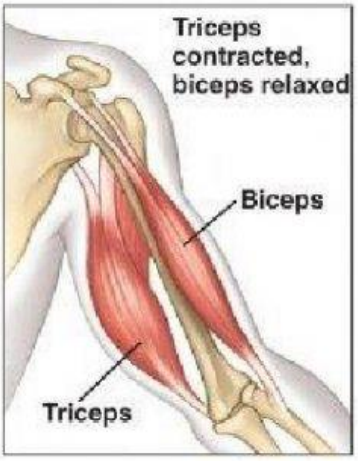
1. Berilah keterangan pada setiap bagian otot yang ditunjuk pada gambar di bawah ini: ***(menganalisis)***



2. Isilah tabel dibawah ini! ***(mensintesis)***

No	Gambar	Nama Gambar	Deskripsi
1			
2			

3. Perhatikan gambar!



Berdasarkan gambar, apa yang menyusun bagian yang gelap pada serabut otot! ***(mengenal dan memecahkan masalah)***

4. Jantung terus-menerus bekerja tanpa kita sadari. Sebutkan otot yang menyusun jantung beserta ciri-cirinya! ***(menyimpulkan)***

5. Jelaskan perbedaan otot saat berkontraksi dan saat berelaksasi! ***(mengevaluasi)***

Kesimpulan