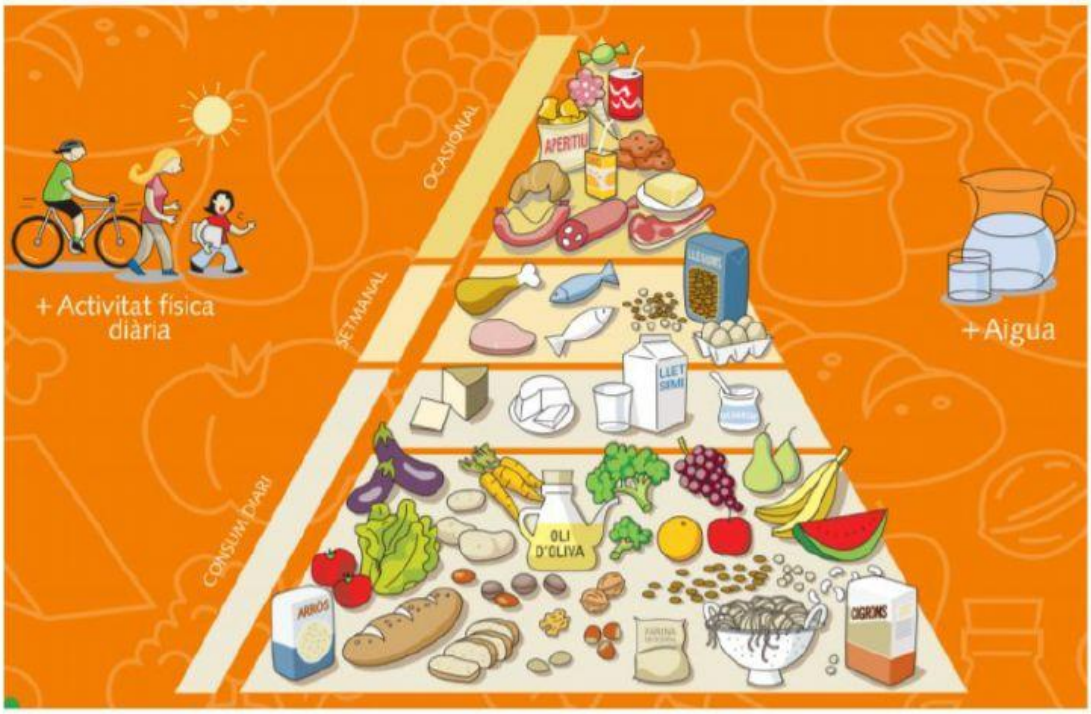
LA PIRAMIDE DELS ALIMENTS

La piràmide dels aliments ens dona informació sobre quins aliments hem de menjar i amb quina freqüència durant la setmana.



Es poden menjar aquests aliments diàriament?
Escriu CERT o FALS:

OLI D'OLIVA .....

ARRÒS .....

PA .....

EMBOTIT.....

PATATES DE BOSSA.....

PATATES NATURALS.....

PEIX.....