

# PRINCIPALES TRANSTORNOS DEL APARATO DIGESTIVO

Como hemos visto, el aparato digestivo se encarga de una importante misión. Pero a veces, alguno de los órganos que lo forman presenta algún problema. Veamos cuales son las más comunes:

## Caries dental:

Las caries afectan al **90% de la población mundial**, así que no es extraño que ya la hayas padecido en alguna ocasión. Las caries se producen por la **acción corrosiva de las bacterias bucales**, que **destruyen los tejidos del diente**.

**Así se desarrolla una caries**



**Síntomas:** dolor o molestias **en el diente y sensibilidad intensa**.

**Tratamiento:** Realizar un **empaste**. Es un procedimiento que consiste en **limpiar la cavidad** del diente en la que está la caries, **y rellenarla** después **con** un material llamado **composite**.

**Prevención:** mantener unas **adecuadas rutinas de limpieza diaria**.

## Gingivitis:

Es una **inflamación y enrojecimiento de las encías** provocados por las bacterias que se desarrollan debido a la **acumulación de la placa y el sarro**.

**Síntomas:** Sangrar las encías cuando te cepillas.

**Tratamiento:** Limpieza dental por parte de un **profesional**, **y** a veces **cambiar los dientes afectados**.

**Prevención:** mantener unas **adecuadas rutinas de limpieza diaria**.

## Gastroenteritis:

Es la **infección** más frecuente **del** aparato digestivo. Es una inflamación que afecta al **estómago** (gastro) **y** al **intestino** (enteritis) **causada por distintos virus y bacterias.**

**Síntomas:** dolor abdominal, vómitos, diarreas y a veces fiebre.

**Tratamiento:** Hidratarse (tomar abundantes **Líquidos**, a ser posible suero) y llevar una **dieta suave:** arroz, yogur, plátano, pechugas y pescado cocido...

**Prevención:** Aunque es difícil evitarla, sí podemos tomar precauciones: **lavarse** frecuentemente las **manos**, **no comer alimentos en mal estado** o sospechosos, **lavar** bien **frutas y verduras** y tomar **sólo agua potable.**



## Intolerancias:



Algunas veces, nuestro cuerpo reacciona negativamente a determinados alimentos y no los puede digerir o metabolizar. A eso le llamamos intolerancia alimentaria. Estas son las tres más comunes:

**Celiaquía:** Es la **intolerancia al gluten**. El gluten es la **proteína** de algunos **cereales: trigo, cebada, avena, espelta...**

**Intolerancia a la lactosa:** La lactosa es el azúcar que contiene la **leche**.

**Intolerancia a la fructosa:** El azúcar que contienen las **frutas**.

**Síntomas:** Dolor continuo de tripa, diarreas frecuentes.

**Tratamiento:** Eliminar de la dieta los alimentos que contengan esas substancias.

En primer lugar lee el texto de los trastornos del aparato digestivo. Una vez lo hayas leído, lee los ejercicios que vienen a continuación para saber qué es lo que se pregunta. Después de eso, vuelve a leer el texto haz una lectura más concreta, y por último contesta a estos ejercicios:

**1) Abre el desplegable y completa las definiciones de cada trastorno con las palabras correctas :**

es una infección en el estómago, el intestino o ambos, causada por distintos

A la inflamación de las encías se le llama

Cuando nuestro cuerpo reacciona negativamente a algunas sustancias decimos que tenemos

es la destrucción del tejido de los dientes causado por

**2) ¿Cuáles son los síntomas de cada uno de estos trastornos? Une con flechas cada enfermedad con sus síntomas:**

**CARIES**

sangrar las encías al cepillarte los dientes

**GINGIVITIS**

dolor de tripa, vómitos y/o diarrea

**GASTROENTERITIS**

dolor continuo de tripa, diarrea frecuente

**INTOLERANCIAS**

dolor en el diente o sensibilidad

**3) ¿Qué debemos hacer si padecemos los siguientes trastornos? Une con flechas cada tratamiento con la enfermedad que corresponda:**

GASTROENTERITIS

acudir al dentista para hacerse un empaste

CARIES

tomar mucho líquido y hacer dieta blanda

GINGIVITIS

dejar de comer alimentos que contengan gluten, fructosa o lactosa

INTOLERANCIAS

ir al dentista para hacerse una limpieza profesional

**4) Haz clic en la respuesta correcta:**

La caries y la gingivitis se producen porque no nos limpiamos los dientes a menudo:      VERDADERO      FALSO

El gluten es una proteína que se encuentra en:

- a) la leche      b) las frutas      c) algunos cereales

Aunque es difícil evitar la gastroenteritis, sí podemos tomar precauciones:

VERDADERO      FALSO

Si no se acude al dentista lo antes posible, la caries puede destruir el diente hasta su raíz:      VERDADERO      FALSO