Lembaran kerja
Unit 9: Hargai Kesihatan
Tajuk: Zat Makanan
Tarik dan masukkan jenis makanan mengikut keperluan zat makanannya.

Ikan	Pisang	Roti	Tomato	Bijirin
Nasi	Betik	Susu	Telur	

Kumpulan Zat Makanan

1. Vitamin

A.
B.
C.

2. Protein

D.
E.
F.

3. Karbohidrat

G.
H.
I.