

ATLETISMO



Mirá el Video y luego realiza las actividades.



1) ¿CUÁLES SON LAS TRES GRANDES PRUEBAS/ DISCIPLINAS?

CARRERAS

GOLPES

LANZAMIENTOS

SALTOS

PASES

2) LAS DIFERENTES PRUEBAS/ DISCIPLINAS SE LLEVAN A CABO EN:

CANCHA
CESPED

PISTA /CAMPO

PILETA / MAR
ABIERTO



3) TIPOS DE CARERAS:

PLANAS

CURVAS

CON
OBSTACULO

CON ARCOS

RELEVOS

4) ¿CUÁLES SON LOS ELEMENTOS QUE SE UTILIZAN EN LOS DISTINTOS LANZAMIENTOS?

BATE

JABALINA

DISCO

MARTILLO

PELOTA

BALA



5) ARRASTRA LAS IMÁGENES AL CASILLERO QUE CORRESPONDE SEGÚN LA DISCIPLINA.

DISCIPLINAS		
CARRERAS	SALTOS	LANZAMIENTO

