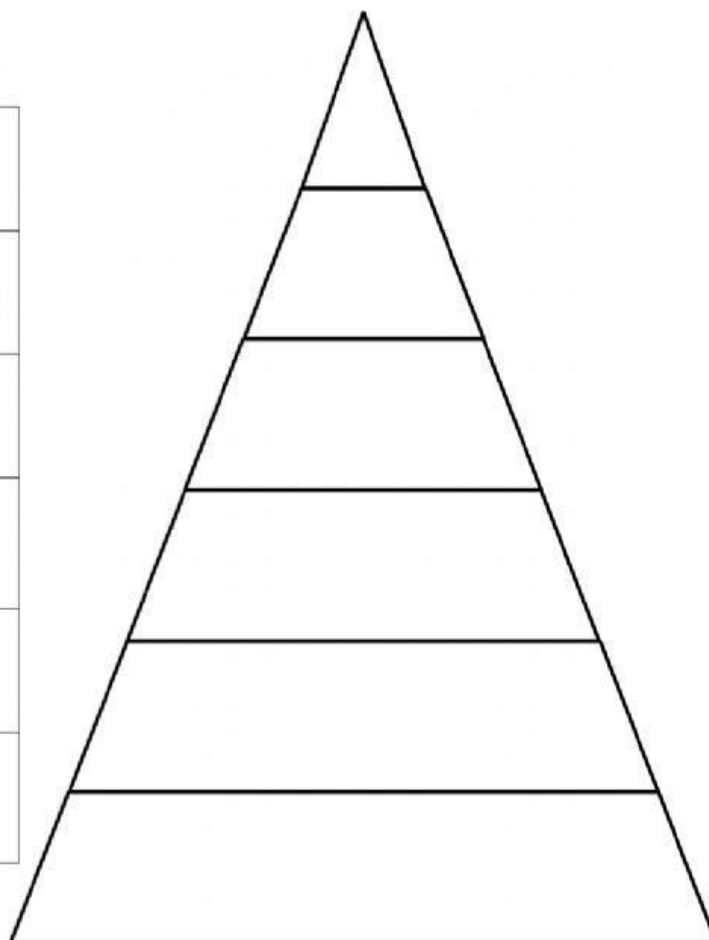
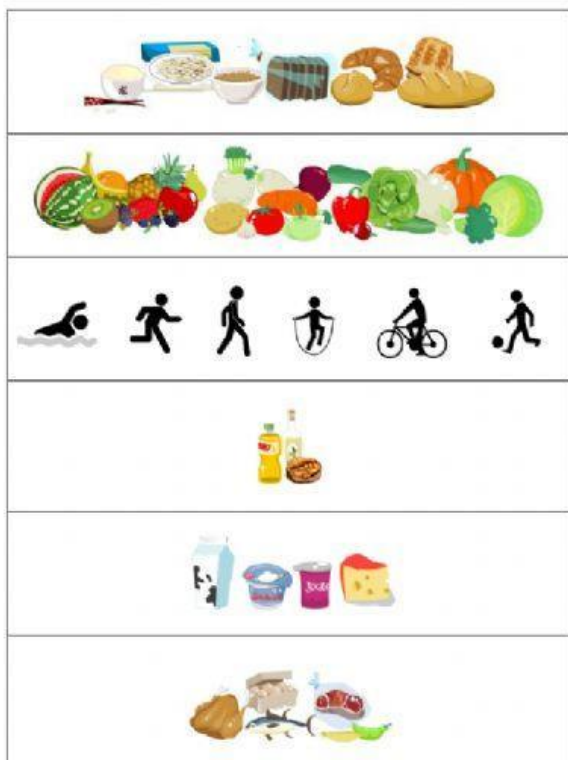


PIRAMIDA ŻYWIENIOWA



PRODUKTY ZBOŻOWE
AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA
PRODUKTY MLECZNE
TŁUSZCZE ROŚLINNE
MIEŚO
WARZYWA I OWOCE