

Практична робота №1.

СКЛАДАННЯ СХЕМ ОБМІНУ ВУГЛЕВОДІВ, ЛІПІДІВ ТА БІЛКІВ В ОРГАНІЗМІ ЛЮДИНИ

Мета: навчитися складати схеми обміну вуглеводів, ліпідів та білків в організмі людини; визначати біологічну цінність цих речовин для організму.

Обладнання та матеріали: підручник, інструктивні карти.

Хід роботи

Пригадайте!

Схема «Етапи обміну речовин і перетворення енергії»

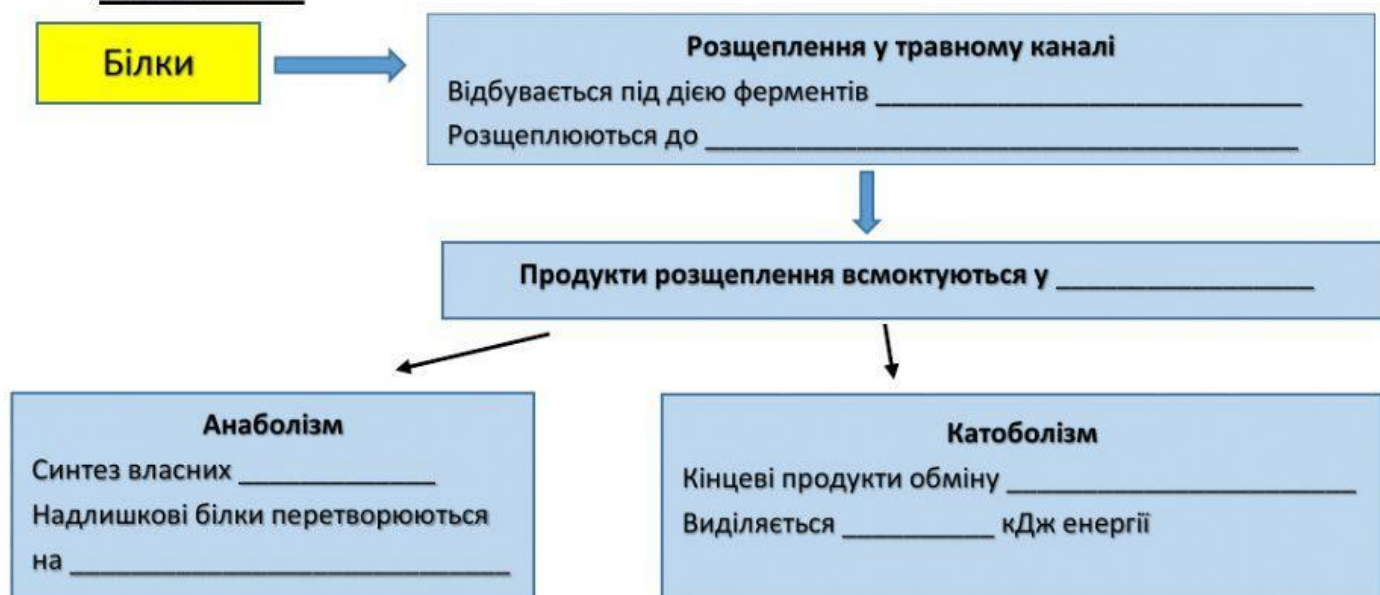
I. Надходження речовин та енергії	II. Перетворення речовин та енергії	III. Видалення речовин та енергії
Живлення. Травлення. Дихання. Теплоутворення	Анаболізм ↑↓ Катаболізм	Виділення. Тепловіддача

Анаболізм – сукупність реакцій біосинтезу.

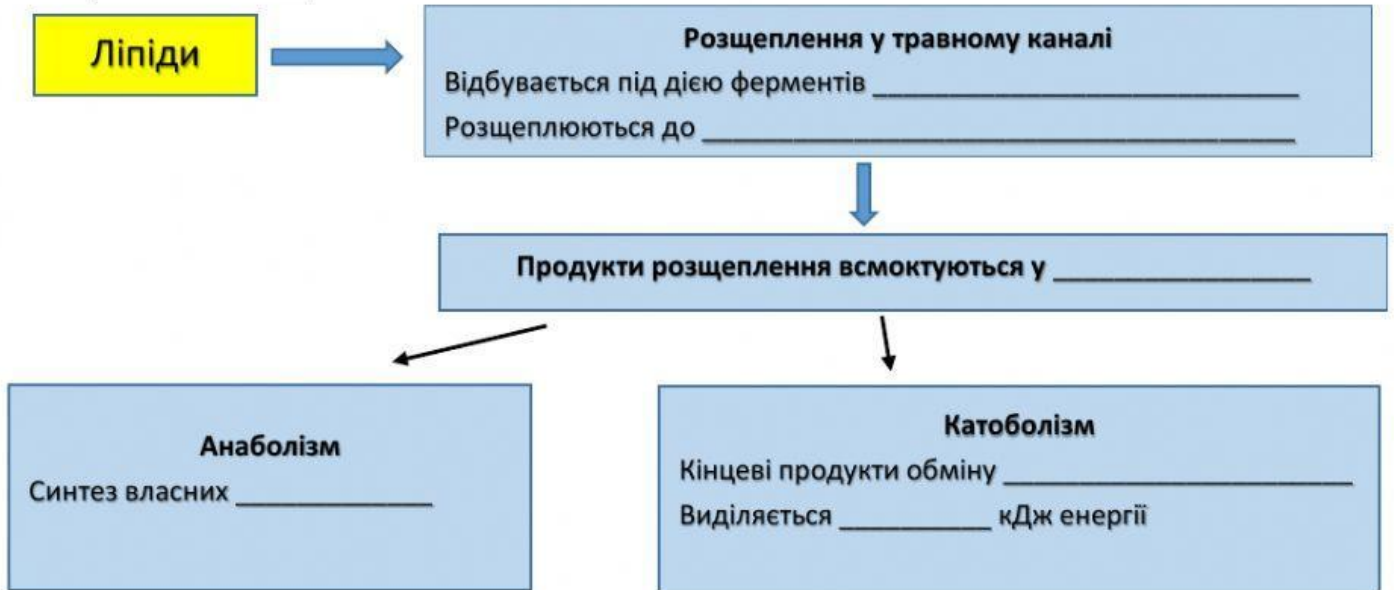
Катаболізм - сукупність реакцій розщеплення, що забезпечують клітину енергією.

Завдання. Доповніть відповідними дописами схеми обміну вуглеводів, ліпідів та білків в організмі людини (на прикладі конкретних продуктів харчування та речовин).

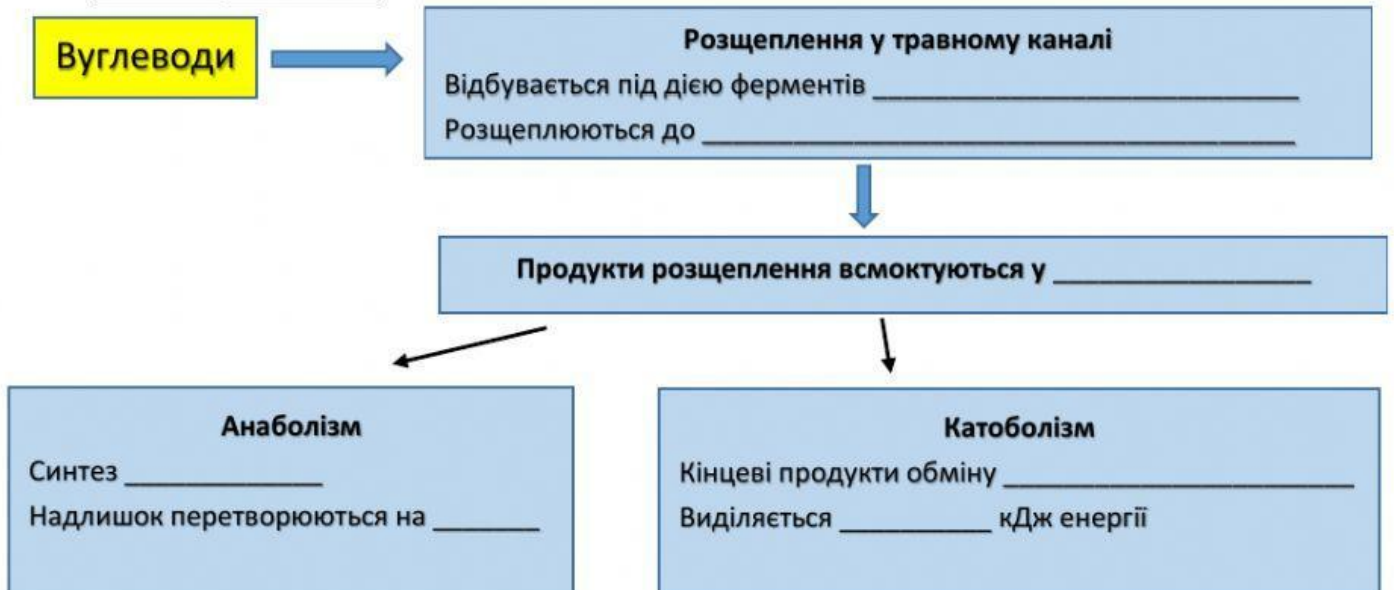
Обмін білків



Обмін ліпідів



Обмін вуглеводів



Висновок. Поясніть, чому обмін вуглеводів, ліпідів та білків в організмі людини є взаємопов'язаним.
