

QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

XINA I JAPÓ

Cultures molt apropiades a les arts de caràcter militar.

Cos i societat Cuida del cos i ocultació del

Sorgeixen les formes primitives de l'....., la boxa o el de caràcter militar, o el i els exercicis físic-mentals de caràcter meditatiu.

Xina. T'suchu

Practicaven un esport similar al actual, era el T'suchu, en què es donava cops amb els peus a una pilota feta de d'animal, plena de de cavall. Era un esport molt, en el qual a vegades es produïen accidents mortals.

Una altra activitat important era el tir amb, que tenia una clara preparació per a la guerra.

GUERRERES		FUTBOL	MARCIALS	ESGRIMA
	DISCIPLINADA			
IOGA		PELL	DOLOR	VIOLENT
KUNG-FU	ARC		CRINS	

Edat Antiga.