

	المدرسة	فاطمة بنت الخطاب الابتدائية للبنات
	النشاط	ورقة عمل علاجية
	مراجعة	الوحدة الأولى
	المستوى	الرابع
	العام الأكاديمي	2021-2020
	الفصل	الأول
اسم الطالبة:		الشعبة:

1. الاستخدام المفرط للحواسيب له تأثير سلبي على

a. النظر	b. الشم	c. التذوق
----------	---------	-----------

1. يوصى بأخذ استراحة عند استخدام الحاسوب لتجنب المشكلات الصحية.

a. طويلة	b. متوسطة	c. قصيرة
----------	-----------	----------

2. من أهم الارشادات الصحية لاستخدام الحاسب الآلي هي ضبط شاشة الحاسوب على

a. اعلى من اتجاه نظرك	b. مستوى اتجاه نظرك	c. مائلة الى اتجاه اليمين
-----------------------	---------------------	---------------------------

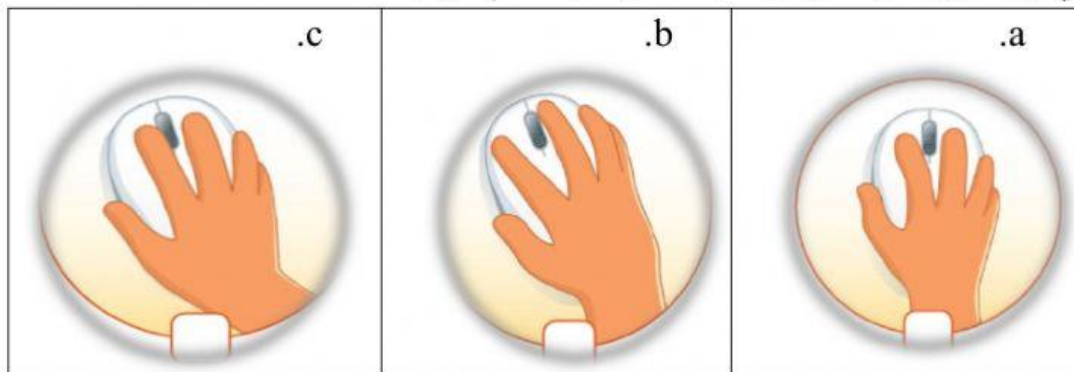
3. ماهي القاعدة التي يجب اتباعها لحماية عينيك من الاستخدام المفرط للتكنولوجيا؟

a. 40-40-40	b. 30-30-30	c. 20-20-20
-------------	-------------	-------------

4. من الإرشادات الصحية لاستخدام جهاز الحاسوب، أن يكون وضع القدمين

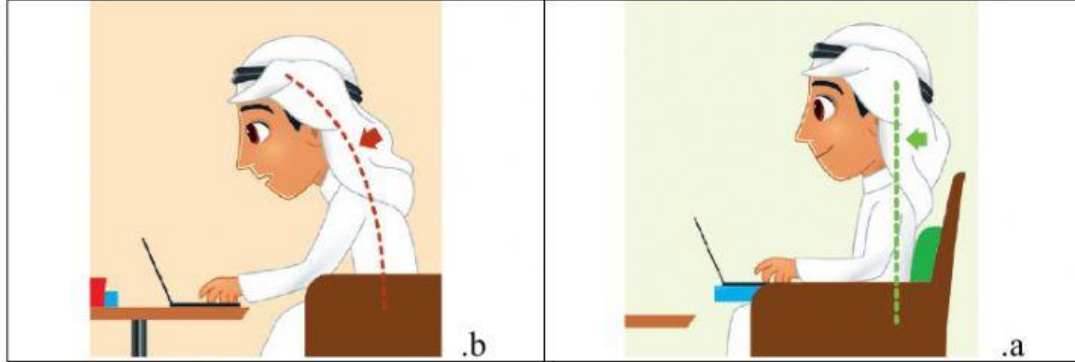
a. مرتكز على الأرض	b. أعلى من مستوى الأرض
--------------------	------------------------

5. أي من الصور التالية تمثل الوضعية الصحيحة لاستخدام الفأرة:



فاطمة بنت الخطاب الابتدائية للبنات ورقة عمل علاجية الوحدة الأولى الرابع 2021-2020 الأول	المدرسة	
	النشاط	
	مراجعة	
	المستوى	
	العام الأكاديمي	
	الفصل	
اسم الطالبة:		الشعبة:

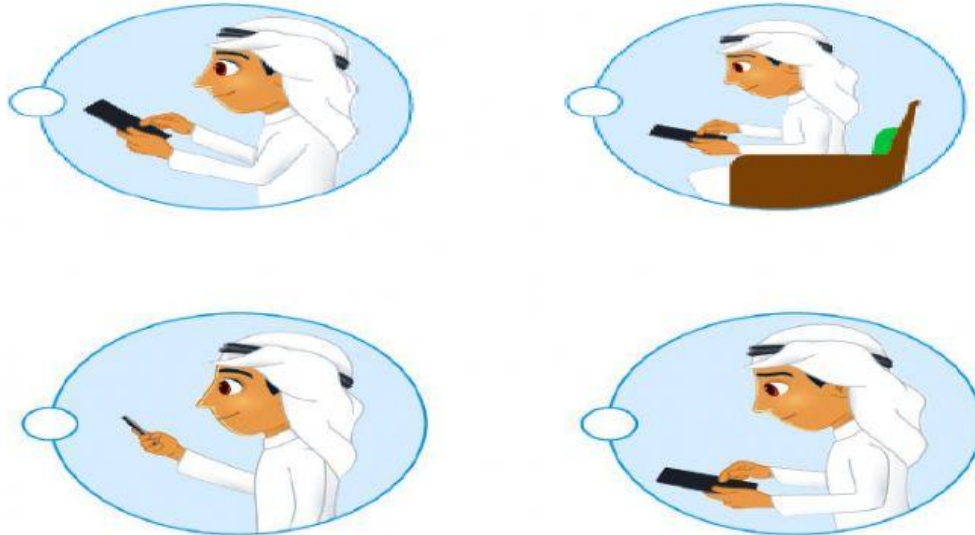
6. أي من الصور التالية تمثل جلسة صحيحة أمام الحاسوب المحمول:



7. ترى العين السليمة الأشياء على بعد.....مترا.

4 .a	5 .b	6 .c
------	------	------

8. ضع علامة ✓ أو x بجانب الاستخدام الصحيح والاستخدام الخطأ في استعمال الأجهزة اللوحية.



	فاطمة بنت الخطاب الابتدائية للبنات		المدرسة	
	ورقة عمل علاجية		النشاط	
	الوحدة الأولى		مراجعة	
	الرابع		المستوى	
	2021-2020		العام الأكاديمي	
	الأول		الفصل	
الشعبة:.....		اسم الطالبة:.....		