Anexa nr. 2

Temperamentul

1.SANGVINIC (aer, primavara)

Trăsături pozitive: rezistenţa la echilibru psihic, rapiditate, vioiciune, calm, maximă adaptabilitate, sociabilitate;

Trăsături negative: intensitate a emoţiilor şi superficialitate a sentimentelor, năzuinţa spre schimbare, instabilitate, mulţumire de sine.

2. FLEGMATIC (apa, iarna)

Trăsături pozitive: toleranţă, calm, perseverenţă, echilibru, răbdare, capacitate de a rezista la eforturi îndelungate, sentimente durabile;

Trăsături negative: adaptabilitate dificilă, reactivitate redusă, înclinaţie spre rutină, refuz pentru schimbări.

3. COLERIC (foc, vara)

T**răsături pozitive**: voinţă puternică, generozitate, procese afective intense, reacţii intense, fire pasională;

T**răsături negative**: nestăpânire de sine, impulsivitate, agitaţie, nerăbdare, înclinaţie spre exagerare, iritabilitate, agresivitate, explozivitate emoţională.

4. MELANCOLIC(pământ, toamna)

Trăsături pozitive: simţ al datoriei, responsabilitate, sârguinţă, procese afective intense, migală, profunzime;

Trăsături negative: capacitate de lucru redusă în condiţii de suprasolicitare, neîncredere în sine, pesimism, sensibilitate acută.