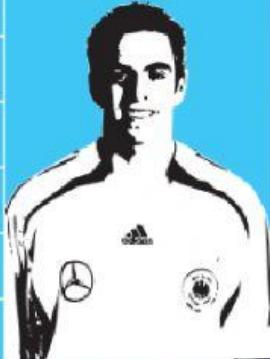


6.00	Aufstehen/duschen	
6.30	Joggen	
7.00	Frühstücken (Müsli und Orangensaft)	
9.00-12.00	Training	
12.00-13.00	Mittagessen	
13.30-15.30	Pause	
16.30-17.30	Mit dem Bus zum Hotel. Sauna. Ausruhen.	
17.30-18.00	Abendessen	
18.30-19.00	Mit dem Bus zum Stadion.	
20.00	Fußballspiel	
22.30	Zurück zum Hotel.	
23.30	Schlafen	

### Lies den Tagesablauf noch einmal und ordne zu.

1. Vor dem Frühstück	ist gesund.
2. Nach dem Frühstück	findet um 20.00 Uhr statt.
3. Sein Frühstück	kann er sich entspannen.
4. Vor dem Spiel	muss er ins Bett gehen.
5. Die Mannschaft fährt	mit dem Bus zum Fußballplatz.
6. Das Spiel	fährt er wieder zum Hotel zurück.
7. Nach dem Spiel	joggt er.
8. Vor Mitternacht	geht er zum Training.