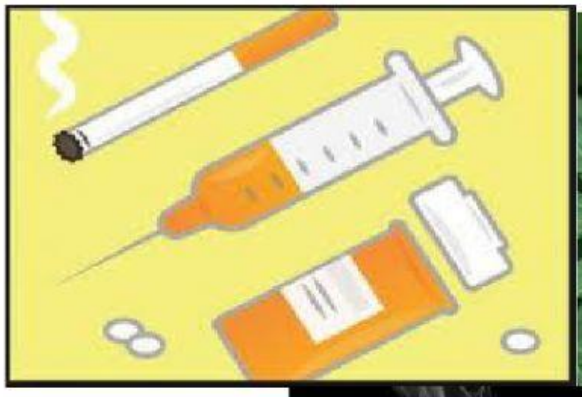
LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

ZAT ADITIF DAN ADIKTIF



IDENTITAS LKPD-02

Satuan Pendidikan :
Kelas/Semester : VIII/Ganjil
Mata Pelajaran : IPA Terpadu
Materi Pokok : Zat Aditif dan Zat Adiktif
Sub Materi Pokok : Jenis zat Aditif dan Dampaknya bagi kesehatan
Alokasi waktu : 2 x 40 menit

LIVEWORKSHEETS

I. Judul :

Jenis zat adiktif dan dampaknya bagi kesehatan

II. Petunjuk Belajar

Untuk dapat menguasai kompetensi yang hendak dicapai pada LKPD, maka siswa diharapkan mengikuti petunjuk belajar sebagai berikut:

1. Bacalah petunjuk dan langkah kerja dalam LKPD dan bahan rujukan lainnya dengan cermat sampai kalian dapat memahami Jenis zat adiktif dan dampaknya bagi kesehatan
2. Dalam kegiatan LKPD terdapat video dan tugas yang harus Anda amati dan kerjakan untuk memahami tentang materi jenis zat adiktif dan dampaknya bagi kesehatan
3. Kerjakan dengan serius dan cermat LKPD berikut

III. Kompetensi Dasar

a. Menjelaskan berbagai zat aditif dalam makanan dan minuman, zat adiktif, serta dampaknya terhadap kesehatan

IV. Indikator Pencapaian Kompetensi

3.6.7 Menuliskan jenis-jenis zat adiktif

3.6.9 Menganalisis dampak penggunaan zat adiktif bagi kesehatan

V. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui kegiatan pengamatan pada video zat adiktif, peserta didik dapat menuliskan jenis-jenis zat adiktif dengan benar
2. Melalui kegiatan pengamatan pada video zat adiktif, peserta didik dapat menjelaskan dampak penggunaan zat adiktif bagi kesehatan dengan benar

VI. Materi

Ayo Kita Pelajari : Zat adiktif bukan narkotika dan psikotropika, Narkotika, Psikotropika

Zat adiktif adalah zat-zat yang pemakaiannya dapat menimbulkan ketergantungan (adiksi fisik yang kuat dan psikologi yang panjang. Zat-zat adiktif merupakan zat yang berbahaya bagi tubuh karena zat adiktif menimbulkan efek yang menenangkan. Zat adiktif dibedakan menjadi tiga kelompok, yaitu (1) zat adiktif bukan narkotika dan psikotropika, (2) zat adiktif narkotika, dan (3) zat adiktif psikotropika.

1. JENIS-JENIS ZAT ADIKTIF

LIVEWORKSHEETS

A. Zat Adiktif Bukan Narkotika dan Psikotropika

Adakah di antara kamu yang gemar minum kopi atau teh? Kopi mengandung kafein, sedangkan teh mengandung *theine* yang merupakan zat adiktif. Kopi dan teh mengandung bahan yang membuatmu memiliki kecenderungan untuk mengulang mengkonsumsi kembali. Zat adiktif bukan narkotika dan psikotropika sering kamu jumpai dalam kehidupan sehari-hari, bahkan kamu juga sering mengkonsumsi makanan atau minuman yang mengandung bahan tersebut. Berikut ini adalah bahan yang mengandung zat adiktif nonpsikotropika yang ada di sekitar kamu.

a. Kafein, terdapat dakam kopi dan teh
b. Nikotin, terdapat dalam rokok

B. Zat Adiktif Narkotika

Narkotika adalah zat atau obat yang berasal dari tanaman atau bukan tanaman, baik sintetis maupun semi sintetis yang dapat menyebabkan penurunan atau perubahan kesadaran, hilangnya rasa, mengurangi sampai menghilangkan rasa nyeri, dan dapat menimbulkan ketergantungan. Narkotika dapat dibedakan ke dalam golongan-golongan tertentu. sifat terpenting narkotika adalah kemampuannya untuk mengurangi rasa sakit, bukan bukan hanya mengurangi persepsi terhadap rasa sakit tetapi juga dengan mengubah reaksi terhadap rasa sakit itu sendiri. daya kerjanya luar biasa untuk mempengaruhi system saraf menyebabkan orang mengkonsumsinya tidak merasa sakit.

1. Opium
2. Kokain
3. Ganja
4. Heroin
5. Morfin
6. Kodein

C. Zat Adiktif Psikotropika

Psikotropika merupakan zat atau obat baik alamiah maupun sintetis yang bukan merupakan narkotika, yang berkhasiat psikoaktif, berpengaruh selektif pada saraf pusat yang menyebabkan perubahan khas pada aktivitas mental dan perilaku seseorang. Zat psikotropika dapat menurunkan aktivitas otak atau merangsang susunan saraf pusat dan menimbulkan kelainan perilaku, disertai halusinasi, ilusi, gangguan cara berpikir, ketergantungan dan perubahan alam perasaan bagi para pemakainya. Berdasarkan fungsinya obat psikotropika dibedakan menjadi tiga yaitu

LIVEWORKSHEETS

1. Obat stimulant (obat perangsang)
2. Obat depresan (obat penenang)
3. Obat halusinogen

D. Zat Adiktif Lainnya

1. Rokok
2. Minuman beralkohol

3. DAMPAK PENGGUNAAN ZAT ADIKTIF

Zat adiktif pada mulanya digynakan untuk keperluan medis di rumah sakit. Namun sekarang sudah banyak disalahgunakan untuk keperluan pribadi yang tidak baik. Dampak negative zat adiktif dan psikotropika bagi kesehatan yaitu dapat dilihat pada table berikut

Tabel 3. Dampak Negatif Zat Adiktif dan Psikotropika

Zat Adiktif	Dampak
Rokok	Mulut, gigi, dan lidah mengalami penurunan fungsi, misalnya gigi berwarna kuning, bibir berwarna hitam, kerongkongan mengalami peradangan, paru-paru dapat mengalami kanker, mengalami gangguan jantung coroner,lambung dan Rahim dapat mengalami gangguan.
Minuman Keras	Nafas bau alkojol, muka merah, bicara cadel, jalan sempoyongan, dan bola mata bergerak terus.
Heroin	Rasa senang yang luar biasa dan bila berlebihan bisa menimbulkan kematian
Morfin	Rasa lesu, perasaan mengantuk, kebingungan, perasaan bahagia yang berlebihan, dan gangguan system pernafasan.
Ekstasi	Dehidrasi, hilangnya ddaya ingat, dan tidak mampu melakukan gerakan sederhana.

(Sumber : Ilmu Pengetahuan Alam Untuk SMP/MTs Kelas 8 Semester 1 Tahun 2019)

VII. Alat dan bahan

Video tentang Jenis zat adiktif dan dampaknya bagi kesehatan (https://www.youtube.com/watch?v=wDwjlwFVLQQ)

LIVEWORKSHEETS

VIII. Langkah Kerja

Apa yang harus kamu lakukan?

1. Berdoalah sebelum memulai pekerjaan!
2. Simak dan amati Video Jenis zat adiktif dan dampaknya bagi kesehatan

https://www.youtube.com/watch?v=wDwjlwFVLQQ

3. Setelah mengamati video kerjakan tugas yang diberikan!
4. Tanyakan kepada guru apabila terdapat keraguan atau kesulitan dalam mengerjakan tugas!

IX. Tugas

1. Setelah mengamati video tersebut, sebutkan jenis-jenis zat adiktif!

2. Tuliskan apa saja yang termasuk zat adiktif narkotika!

3. Jelaskan dampak positif dan negativ mengkonsumsi kopi!

LIVEWORKSHEETS

4. Jelaskan dampak negativ dari penyalahgunaan zat adiktif dan psikotropika!

5. Tuliskan simpulan yang kalian peroleh dari pengamatan video dan hasil pembelajaran!

LIVEWORKSHEETS