

payu dara

suara garau

bulu ketiak

jerawat

punggung

1. _____ adalah perubahan yang berlaku di bahagian dada bagi setiap remaja perempuan normal.
2. _____ akan mula tumbuh di bahagian ketiak bagi setiap remaja perempuan dan lelaki.
3. Kebiasaannya, remaja lelaki akan mengalami perubahan pada kotak suara mereka apabila meningkat remaja dan ini dinamakan _____.
4. Damia selalu berasa risau dengan _____ iaitu ketulan kecil yang tumbuh di mukanya.
5. Setiap remaja perempuan akan mengalami perubahan fizikal iaitu pembesaran di bahagian _____ apabila memasuki alam remaja.

1. Walaupun Arina mengalami kedatangan haid, dia tetap bersemangat melakukan aktiviti Pendidikan Jasmani yang diajar oleh Cikgu Hafif.

Betul

Salah

2. Razlinda selalu mengurung dirinya di dalam bilik apabila mengalami kedatangan haid kerana berasa malu dengan rakan-rakan sebayanya.

Betul

Salah

3. Emak sentiasa menasihati kakak agar tidak hanya berehat ketika kedatangan haid dan harus bergerak aktif.

Betul

Salah

4. Chit Trai selalu berjumpa dengan doktor Pakar Sakit Puan setiap kali dia mengalami senggugut semasa kedatangan haid.

Betul

Salah

5. Arina membuang tuala wanita selepas menggunakannya ke dalam lubang tandas di sekolahnya.

Betul

Salah