

أملاح أملاح الفسفور أملاح الكالسيوم
 الصوديوم أملاح الحديد أملاح اليود

بعض مصادر الأملاح	الأملاح المعدنية
ملح الطعام	
الأسماك	
الأسماك واللحوم والخضراوات الورقية	
الحليب ومشتقاته	
اللحوم والبقوليات وبعض مشتقات الحليب	