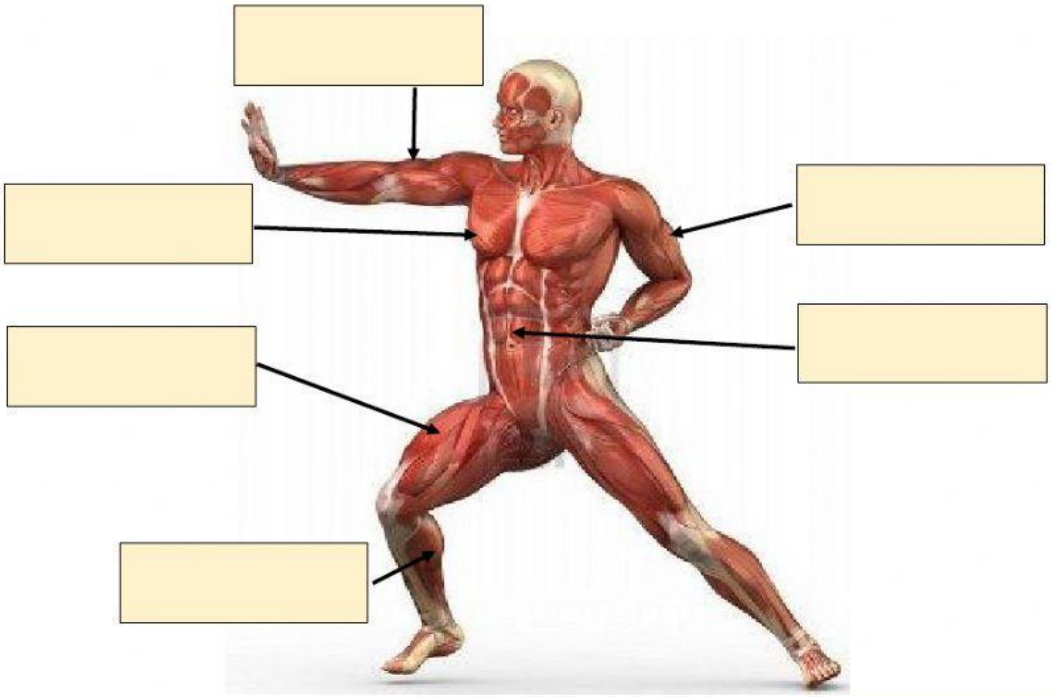
COLEGIO BULNES

El sistema muscular

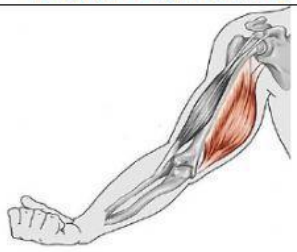
1.- Arrastra los nombres de los músculos donde corresponda.



Cuádriceps | Abdominales | Pectorales | Tríceps

Bíceps | Gemelos

2.- Completa la tabla seleccionando la palabra correcta.

Situación	¿Qué músculo se **contrae**?	¿Qué músculo se **relaja**?
Flexión del brazo		
 Extensión del brazo		

3.- Completa las oraciones, seleccionando los términos correctos.

a) Los músculos son:

Órganos blandos y elásticos.	Órganos duros y resistentes.	Tejidos elásticos que unen los huesos entre sí

b) Los músculos que nos permiten mover las extremidades inferiores son:

Pectorales y abdominales.	Bíceps y Tríceps.	Cuádriceps y gemelos.

c) Los tendones...

Unen los huesos entre sí.	Unen los músculos a los huesos.	Unen los músculos entre sí.

d) Podemos movernos porque...

Los músculos al contraerse y relajarse tiran de los huesos.	Las articulaciones al contraerse y relajarse mueven los huesos.	Los huesos y músculos actúan en pares, cuando uno se contrae el otro se relaja.