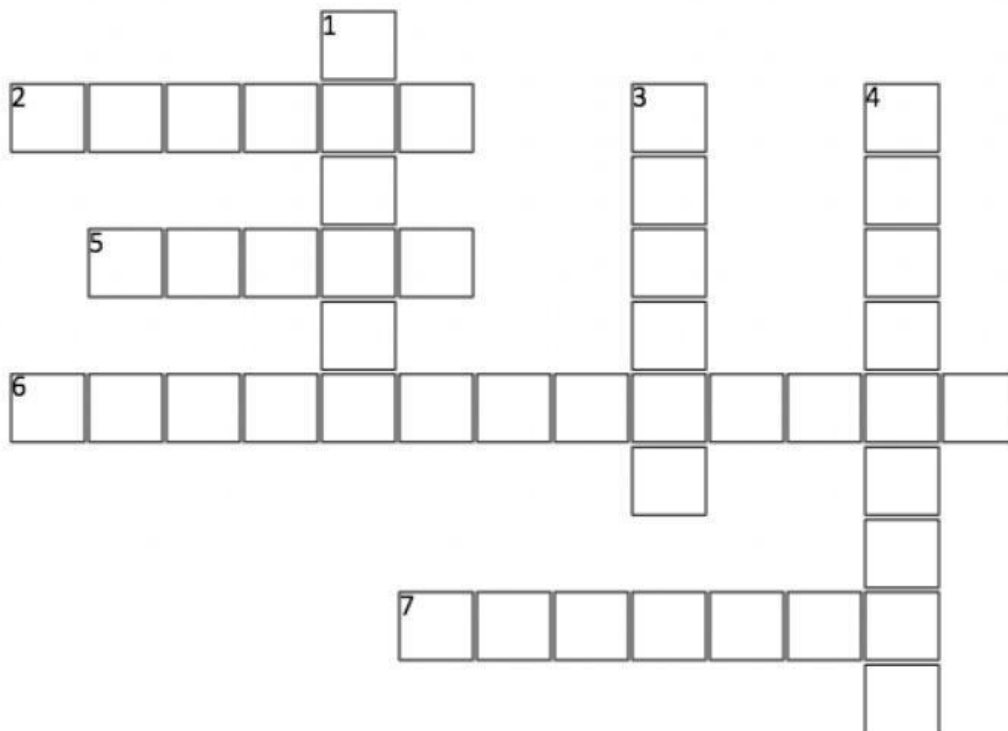


Grupos de alimentos



Horizontales

- 2 Ayudan a mantener sanos nuestros huesos y dientes
- 5 Ayudan a mantener sano el sistema digestivo
- 6 Protegen nuestras células
- 7 Nos la proporcionan los carbohidratos y las grasas

Verticales

- 1 Ayudan al transporte de oxígeno en la sangre
- 3 Pueden ser sanas y ayudar a mejorar la circulación sanguínea
- 4 Son necesarias en la construcción de nuestro cuerpo y en la reparación de los músculos