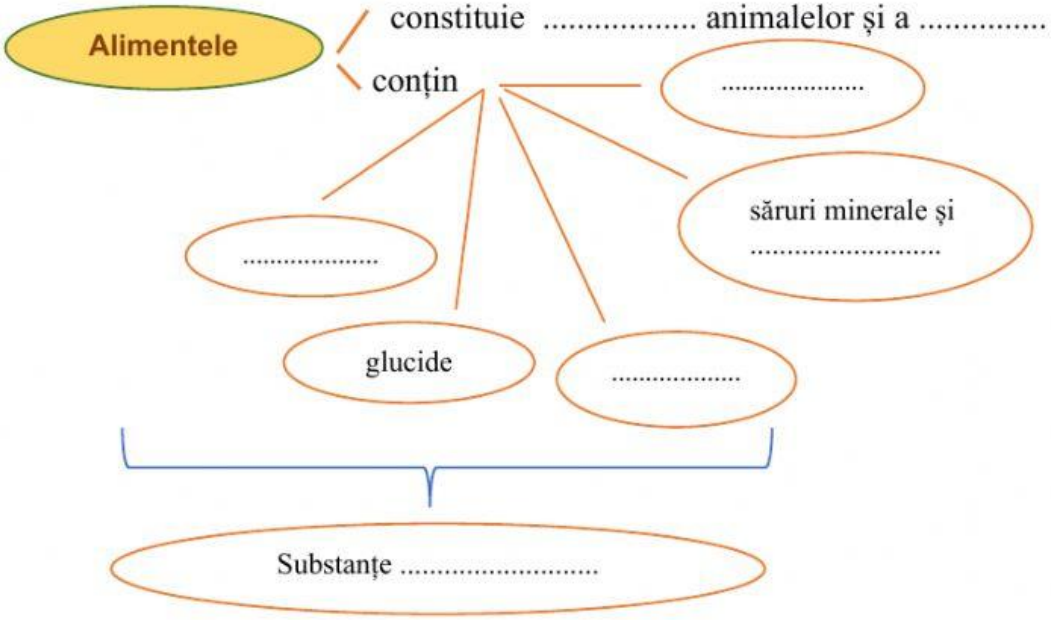
Nume /prenume elev .....

FIȘĂ DE LUCRU

ALIMENTELE

I.Citește materialul prezentat și lecția din manual apoi ,completează schema (scrie în spațiile punctate noțiunile care lipsesc):



II.Alege dacă afirmația este adevărată sau falsă :

1. Substanțele organice din alimente care reprezintă principala sursă de energie sunt glucidele.
2. Apa ,sărurile minerale și vitaminele sunt descompuse în procesul de digestie și transformate în nutrimente.

III:Corelează alimentele din imagini cu tipurile de substanțe organice pe care le conțin predominant(Trage caseta scrisă peste imaginea care-i corespunde)

glucide

lipide

proteine

vitamine

IV.Găsește în careu 5 alimente bogate în proteine, scrise pe orizontală,verticală sau de la dreapta la stînga:

D	A	E	L	D	S
C	I	P	E	S	I
A	Q	I	R	C	B
R	D	N	P	O	C
N	K	L	U	I	I
E	H	I	O	C	U
I	V	M	S	I	P
O	P	E	Ș	T	E
S	W	X	A	U	R
A	I	O	S	P	C
N	I	I	B	S	I
L	Ă	U	O	Z	Ț
E	O	J	C	T	A