IMPERATIVOS NEGATIVOS DE LOS VERBOS REFLEXIVOS

Mira el video:

Правило

Preocuparse

	imperativo (+)	imperativo (-)
tú	preocúpate	no te preocupes
usted	preocúpese	no se preocupe
vosotros/as	preocupaos	no os preocupéis
ustedes	preocúpense	no se preocupen

Moverse

	imperativo (+)	imperativo (-)
tú	muévete	no te muevas
usted	muévase	no se mueva
vosotros/as	moveos	no os mováis
ustedes	muévanse	no se muevan

Pon los verbos en el lugar correspondiente

(1) _____ el lunes a las 7. Después (2) _____ rápido y (3) _____. Los martes, miércoles y viernes (4) _____ antes de ir a trabajar. (5) _____ cereales, café y zumo de naranja. (6) _____ a trabajar en tu bicicleta.

lávate los dientes | desayuna | aféitate | sal | dúchate | levántate

Drag the words into the correct boxes

(1, vosotros) _____ mucho en la oficina. Después de llegar a casa (2, vosotros) _____ la cena. A las 8 (3) _____ el perro al parque. Antes de dormir (4) _____ un libro interesante o si tenéis ganas (5) _____ un poco, pero (6) _____ las compras porque no hay nada en casa.

leed | trabajad | llevad | cocinad | corred | haced

Verbos irregulares:

La madre dice a su hijo:

1) (Levantarse) _____ a las 7.30 para que llegues a tiempo a la escuela.
2) (Ducharse) _____ todos los días.
3) (Vestirse) _____ antes de desayunar.
4) (Lavarse) _____ los dientes y las manos después del desayuno.
5) Antes de ir al colegio, (peinarse) _____ y (ponerse) _____ protector solar.
6) Cuando regreses del colegio, (quitarse) _____ los zapatos y (cambiarse) _____ de ropa.
7) Después de la cena (bañarse) _____ y (acostarse) _____ temprano.

Escribe la forma correcta del imperativo afirmativo de vosotros:

1. _____(Levantarse) temprano y_____ (hacer) por lo menos media hora de gimnasia antes del desayuno:

2. _____ (Ponerse) de pie y_____ (Abrir) las piernas, luego (levantar) _____ los brazos y_____ (juntar) las manos detrás de la cabeza. Ahora_____ (girar) el cuerpo a la derecha e izquierda.

3. _____ (Sentarse) en el suelo/piso, _____ (juntar) las piernas y _____ (poner) las manos juntas detrás de la cabeza, _____ (tratar) de tocar las rodillas con los codos.

4. _____ (Permanecer) sentado en el suelo, _____ (abrir) las piernas y _____ (doblar) ligeramente las rodillas, _____ (estirar) los brazos y_____ (tocar) el suelo con las manos.

5. _____ (Apoyar) la espalda, la cabeza y las manos en el suelo, (estirar) las piernas y (levantarlas) lentamente_____ (esperar) 10 segundos ahora _____ (bajarlas) cuidadosamente.

6. _____ (Repetir) cada ejercicio 10 veces

7. _____ (Ducharse) con agua no muy caliente y al final._____ (usar) agua fría. Es muy bueno para la circulación.

8. (Desayunar) _____ cereales y frutas, _____ (beber) leche y un zumo de naranja. Es mejor no beber mucho café.

10. No_____(olvidarse) de lavar tus dientes.

9. Si es posible, _____(ir) al trabajo a pie o en bicicleta.

10. ¡Así empiezáis su día saludablemente y permanecéis en forma!