

Cuando llegas a la etapa de la pubertad y la adolescencia, percibes el mundo diferente, pues aumentan tus capacidades y libertades, además de que debes tomar decisiones que son importantes en tu vida cotidiana. Se presentan varios territorios peligrosos que te enfrentan a situaciones de riesgo que debes aprender a evitar y para ello necesitas tomar medidas preventivas y reconocer el camino más seguro.

Subraya la respuesta correcta.

8.- ¿Cuáles son algunos riesgos que enfrentas en la pubertad relacionados con la pertenencia a grupos, la autoestima o la imagen personal?

- a) El consumo y abuso de sustancias adictivas, la bulimia, anorexia, obesidad.
- b) El uso excesivo de celulares y tecnología.
- c) Tener que realizar más tareas en el hogar.

10.- Es una consecuencia del consumo y abuso de drogas:

- a) Bulimia y anorexia.
- b) Daños en el funcionamiento del cerebro.
- c) Diabetes y obesidad.

12.- Consiste en comer mucho y después provocarse el vómito, hacer mucho ejercicio y no volver a comer en varios días.

- a) Bulimia.
- b) Anorexia.
- c) Obesidad.

9.- Es una medida preventiva que te protege de situaciones de riesgo.

- a) Probar drogas y bebidas alcohólicas para conocer sus efectos y evitar la curiosidad.
- b) Usar el tiempo libre en actividades deportivas, culturales y sociales que te hagan sentir bien.
- c) Pedir consejo a algún adulto desconocido sobre el uso de drogas, para evitar que los familiares se enojen.

11.- Es la acumulación excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud y se manifiesta por un exceso de peso y volumen corporal:

- a) Bulimia.
- b) Anorexia.
- c) Obesidad.

13.- Es un trastorno en el que la persona no se alimenta debido a un miedo intenso a engordar.

- a) Bulimia.
- b) Anorexia.
- c) Obesidad.

Todas las personas tienen los mismos derechos y son igual de valiosas, por eso se debe eliminar la burla, la discriminación y la exclusión. Así lo establece la Constitución Política de nuestro país.

14.- ¿Qué es la discriminación?

- a) Menospreciar, negar derechos, violentar, quitar oportunidades o humillar a las personas por sus características y capacidades.
- b) Tratar a todos con respeto y buen trato.
- c) Reconocer que todas las personas somos iguales en dignidad y derechos.

15.- Son características que una sociedad atribuye a cierto grupo de personas que dan lugar a prejuicios o ideas falsas sobre sus capacidades valores y actitudes.

- a) Discriminación
- b) Exclusión
- c) Estereotipo