

# SISTEM PEREDARAN DARAH MANUSIA

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Lastri Putri Rismauly, S.Pd

NAMA :

KELAS :



# SISTEM PEREDARAN DARAH MANUSIA

## PENDAHULUAN

Kali ini kalian akan mempelajari sistem peredaran darah pada manusia dan memahami gangguan pada sistem peredaran darah, serta upaya menjaga kesehatan sistem peredaran darah.



### Kompetensi Dasar

3.7 Menganalisis sistem peredaran darah pada manusia dan memahami gangguan pada sistem peredaran darah, serta upaya menjaga kesehatan sistem peredaran darah

4.7 Menyajikan hasil percobaan pengaruh aktivitas (jenis, intensitas, atau durasi) pada frekuensi denyut jantung

### Indikator Pencapaian Kompetensi

- Menganalisis karakteristik jantung dan pembuluh darah
- Membandingkan antara pembuluh nadi (arteri) dengan pembuluh balik (vena)
- Menganalisis proses peredaran darah manusia
- Menganalisis faktor yang mempengaruhi frekuensi denyut jantung
- Menyajikan hasil percobaan tentang pengaruh jenis dan intensitas aktivitas serta jenis kelamin dengan frekuensi denyut jantung



## PETUNJUK PENGGUNAAN LKPD ELEKTRONIK

1. LKPD (lembar kerja peserta didik) ini berisi beberapa kegiatan yang dapat diterapkan dalam kegiatan pembelajaran.
2. LKPD memuat berbagai pertanyaan yang dapat melatih kemampuan berikir kritis peserta didik.
3. Konten yang terdapat dalam LKPD elektronik ini diantaranya adalah video, langkah kegiatan peserta didik, pertanyaan, kesimpulan dan soal ayo berlatih.
4. Ikutilah instruksi setiap kegiatan, kemudian pahami setiap uraian pengantar dengan membaca secara seksama dan teliti.
5. Jawablah pertanyaan yang ada pada LKPD dengan benar.

**SELAMAT MEMULAI AKTIVITAS  
TUHAN MEMBERKATI**





## AYO KITA SIMAK

### Aktivitas 1 : Jantung & pembuluh darah

#### Tujuan

- Menganalisis karakteristik jantung dan pembuluh darah
- Membandingkan antara pembuluh nadi (arteri) dengan pembuluh balik (vena)
- Menganalisis proses peredaran darah manusia

#### Langkah Kegiatan

1. Amatilah video yang tersedia pada link berikut ini !



<https://youtu.be/QLogMruGbkc>

2. Catatlah hal penting yang kamu dapatkan selama menyimak video dan jawablah pertanyaan pada berikut !
3. Berdasarkan video yang diamati, mengapa darah dapat diedarkan ke seluruh tubuh ? Apa yang berperan dalam mengedarkan darah ke seluruh tubuh ?

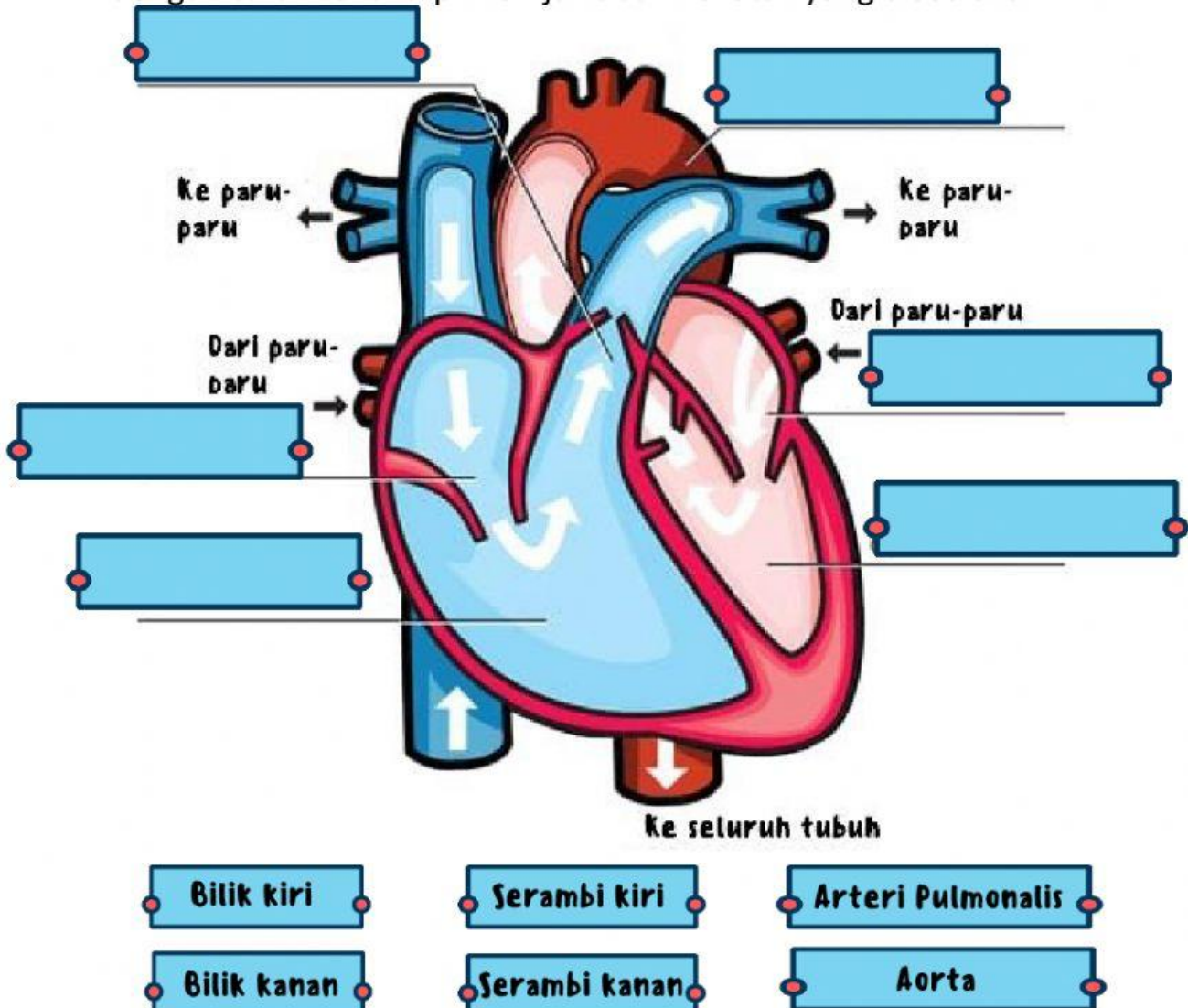
Jawaban :



4. Berdasarkan video yang telah kamu amati. Tuliskan pendapatmu mengenai apa saja fungsi darah yang berperan dalam menunjang kehidupan manusia ?

Jawaban :

5. Perhatikan gambar berikut ini ! Lengkapi gambar dibawah ini dengan cara menarik pilihan jawaban kotak yang disediakan !



6. Simak dan pahami bacaan berikut ini dan kaitkanlah dengan video yang sudah kamu simak sebelumnya !!

Meski tekanan darah secara alami meningkat seiring pertambahan usia, tekanan darah normal untuk semua remaja, dewasa, dan orang dewasa yang lebih tua adalah di bawah 120/80 mmHg. Rinciannya adalah sebagai berikut:

- Angka pertama (120 mmHg) adalah tekanan darah sistolik. Angka ini menunjukkan tekanan dalam pembuluh darah saat jantung berkontraksi dan mengerahkan tekanan maksimum.
- Angka kedua (80 mmHg) adalah tekanan darah diastolik. Angka ini menunjukkan tekanan dalam pembuluh darah saat jantung beristirahat di antara kontraksi.

sumber : <https://www.halodoc.com/artikel/ketahui-tekanan-darah-normal-sesuai-usia>

Jawablah dengan memilih benar atau salah berdasarkan pernyataan yang diajukan !

- Pada remaja & dewasa yang sehat angka sistol lebih tinggi dibandingkan diastol karena untuk memompa darah ke seluruh tubuh diperlukan tekanan yang lebih besar.

**Benar**

**Salah**

- Pada saat memompa darah ke seluruh tubuh, darah dialirkan melalui pembuluh nadi (arteri). Tekanan dalam memompa darah ini yang menyebabkan arteri memiliki dinding pembuluh yang tebal, kuat, elastis dan denyutannya mudah terasa

**Benar**

**Salah**

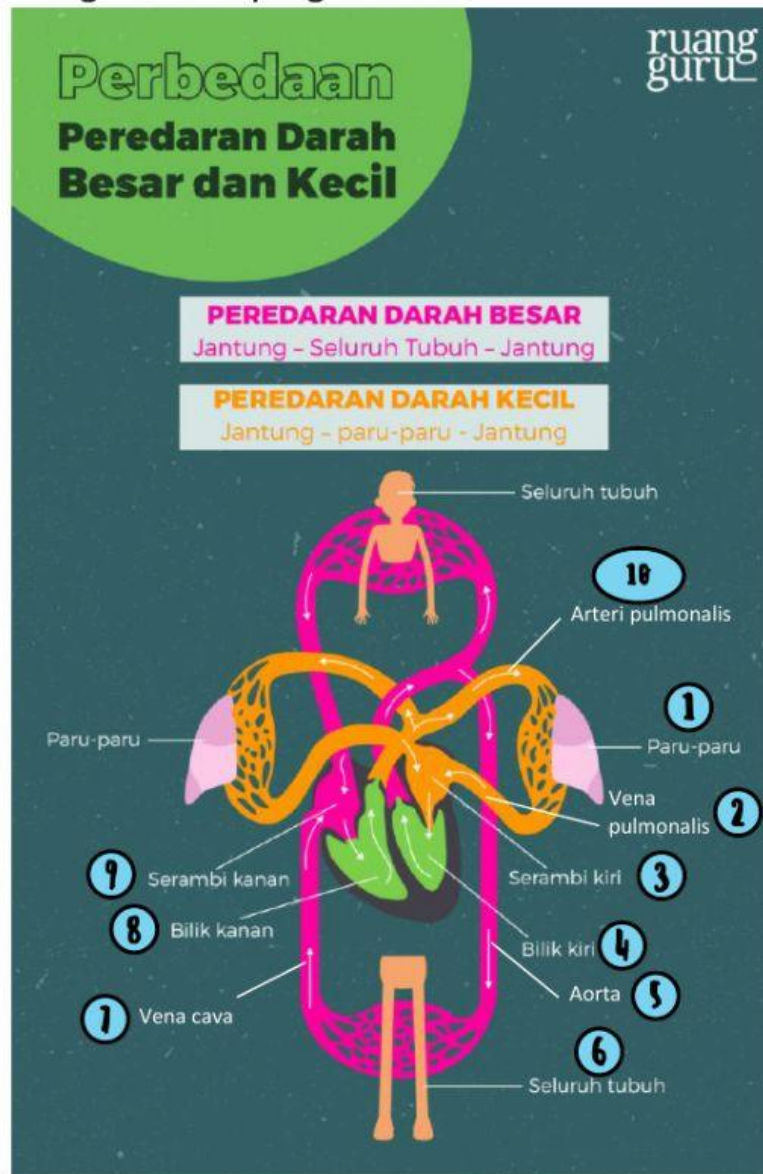
- Diastolik terjadi saat jantung beristirahat atau mengembang. Pada saat diastolic, darah dibawa masuk ke dalam jantung oleh pembuluh balik (vena). Tekanan diastolik lebih kecil dibandingkan sistolik. Tekanan yang lebih kecil inilah menyebabkan vena memiliki dinding pembuluh yang tipis, tidak elastis, dan denyutannya tidak terasa.

**Benar**

**Salah**



6. Simak dan pahamiilah gambar peredaran darah berikut ini dan kaitkanlah dengan video yang sudah kamu simak sebelumnya !



- Lengkapilah alur peredaran darah besar dan kecil beserta pembuluh darah yang terlibat dengan menggunakan nomor yang ada pada gambar !



### Kesimpulan !

Berdasarkan hasil menyimak video bacaan dan gambar apakah yang bisa kamu simpulkan melalui aktivitas ini !

### Ayo Berlatih !

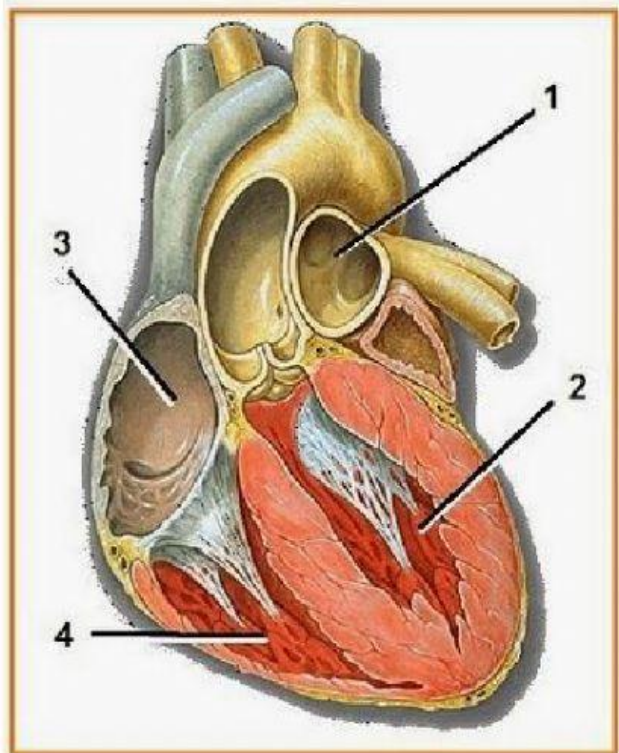
1. Tariklah garis panah dari pernyataan berikut ke bagian gambar yang paling tepat !

Bagian jantung yang memiliki peranan memompa darah ke paru-paru

Bagian jantung yang menerima darah dari paru - paru

Bagian jantung yang memompa darah ke seluruh tubuh

Bagian jantung yang menerima darah tinggi CO<sub>2</sub> dari seluruh tubuh



**Ayo Berlatih !**

2. Darah yang mengandung CO<sub>2</sub> paling banyak terdapat pada . . .
  - A. Vena pulmonalis
  - B. Ventrikel
  - C. Atrium kiri
  - D. Arteri pulmonalis
3. Darah dari seluruh tubuh yang masuk ke jantung pertama kali masuk ke ruang ....
  - A. Bilik kiri
  - B. Serambi kiri
  - C. Bilik kanan
  - D. Serambi kanan
4. Tekanan diastol adalah tekanan yang terjadi pada saat darah ....
  - A. keluar dari serambi jantung
  - B. masuk ke serambi jantung
  - C. masuk ke bilik jantung
  - D. keluar dari bilik jantung

**SELAMAT MENGERJAKAN  
TUHAN MEMBERKATI**

