



## Atividade de formação Cidadã

### Hábito 4: Pense ganha-ganha

Nome: \_\_\_\_\_ Série: \_\_\_\_\_

**1º) Leia abaixo pensamentos ganha-perde, logo após responda os questionamentos.**

#### Pensamento Ganha-Perde

##### Uma atitude ganha-perde inclui:

- Usar as pessoas emocionalmente ou fisicamente, para seu próprio benefício.
- Sempre insistir em conseguir o que quer sem preocupar-se com o sentimento dos outros.
- Ficar com ciúmes e inveja quando algo bom acontece com alguém próximo de você.
- Tentar chegar mais longe às custas dos outros...
- Espalhar rumores sobre outra pessoa (assumindo que, ao prejudicar uma pessoa, você se promove).

##### Resultado:

- Quando pensamos ganha-perde, podemos nos encontrar no lugar mais alto, mas estaremos lá sozinhos e sem amigos.

**a) Qual o perigo do perde-ganha?**

---

---

**b) Escreva um exemplo de uma situação per-ganha vivenciada por você?**

---

---

**c) É apropriado deixar que os outros ganhem em algum tipo de situação? Se for, quando? -**

---

---

**2º) Vamos criar um acordo ganha-ganha; observe a explicação e o exemplo e realize o seu.**

## Exemplo de acordo Ganha-Ganha

Resultados desejados	- Cuidar do cachorro (alimentar, sair para passear 3x por semana, dar banho 1x por semana)
Diretrizes	- Alimentá-lo toda manhã usando ração especial. - Passear com o cachorro as terças, quintas e sábados. - Dar banho nele todo domingo.
Meios	- Ração e shampoo, comprados pelo meu pai. - Coleira nova. - Aos sábados, levarei meu irmão mais novo junto.
Avaliação	- Minha mãe ficará atenta para as condições do cachorro.
Benefícios	- Liberdade para ficar na internet a noite. - Liberdade para fazer o que quiser no sábado.
Consequências	- Não usar a internet. - Não decidir o que fazer no sábado.

**Agora faça um acordo ganha-ganha relacionado a sua rotina de estudo em casa.**

<b>Resultados desejados</b> (O que eu quero realizar)	
<b>Diretrizes</b> (como você quer realizar)	
<b>Meios</b> (O que você vai usar para realizar)	
<b>Avaliação</b> (como avaliar se o plano deu certo)	
<b>Benefício</b> (Como você será recompensado)	
<b>Consequências</b> (O que acontecerá se você não realizar a tarefa)	