LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)
SISTEM GERAK MANUSIA

IKA SAPUTRI, S.Pd
MTs. NEGERI 2 BATANG HARI

NAMA :	KELAS :

A. Pilihlah jawaban yang paling tepat.

1. Perhatikan pernyataan di bawah ini!
   1) Alat gerak pasif
   2) Alat gerak aktif
   3) Tempat melekatnya otot
   4) Memberi bentuk tubuh
   5) Dapat menyebabkan objek mengalami perpindahan tempat

   Pernyataan diatas yang berhubungan dengan fungsi tulang adalah…
   a. 2, 3, dan 4
   b. 1, 3, dan 4
   c. 3, 4, dan 5
   d. 1, 3, dan 5

2. Fungsi sistem rangka antara lain melindungi organ internal. Pada tubuh manusia tulang yang melindungi jantung dan paru-paru serta otak secara berturut-turut adalah...
   a. Tulang rusuk dan tulang tengkorak
   b. Tulang tengkorak dan tulang rusuk
   c. Tulang belakang dan tulang rusuk
   d. Tulang belakang dan tulang tengkorak

3. Perhatikan pernyataan di bawah ini!
   1) Bekerja secara tidak sadar
   2) Sel berbentuk silindris panjang
   3) Memiliki banyak inti yang letaknya di pinggir
   4) Tidak mudah lelah
   5) Dapat ditemukan di organ jantung

   Ciri-ciri otot jantung ditunjukkan oleh nomor …
   a. 1, 3, dan 5
   b. 2, 4, dan 5
   c. 2, 3, dan 4
   d. 1, 4, dan 5

4. Perhatikan ciri-ciri berikut ini !
   1) Ada keretakan atau patah tulang
   2) Terjadi bengkak pada permukaan kulit
   3) Kadang terjadi pendarahan

   Gangguan tulang yang ditandai dengan ciri-ciri di atas adalah...
   a. Arthritis
   b. Fraktura
   c. Ricketsia
   d. Lordosis

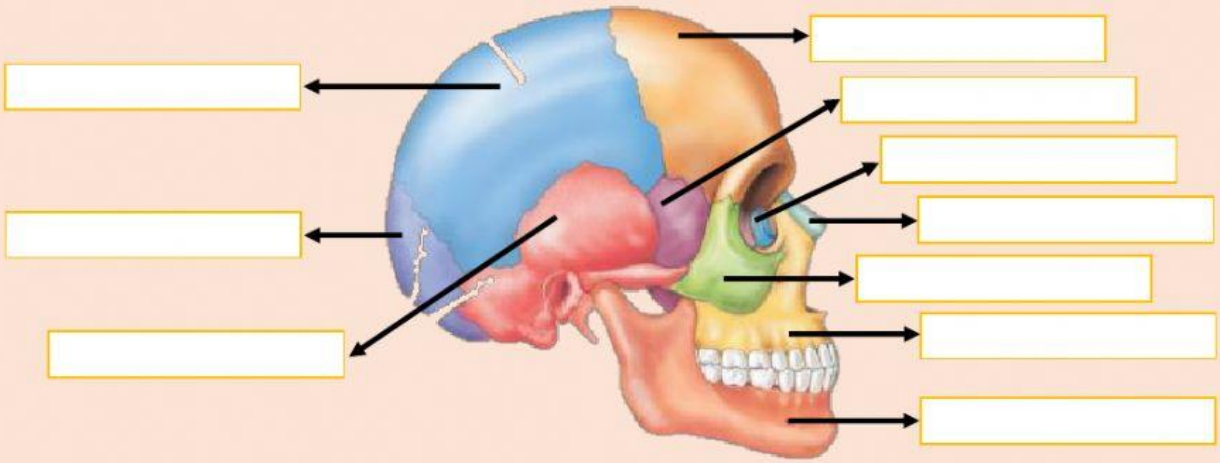
5. Berikut yang bukan upaya menjaga kesehatan tulang adalah...
   a. Meminum alkohol
   b. Mengkonsumsi makanan dan minuman yang mengandung kalsium
   c. Menjaga posisi tubuh yang benar
   d. Berjemur di pagi hari

B. Letakkan nama-nama tulang berikut pada kotak yang sesuai.

Tulang Ubun-Ubun	Tulang Pelipis	Tulang Rahang Atas

Tulang Hidung	Tulang Baji	Tulang Dahi	Tulang Pipi

Tulang Kepala Belakang	Tulang Rahang Bawah	Tulang Air Mata



C. Tariklah garis yang merupakan pasangan paling tepat antara jenis sendi dengan arah gerakannya!

JENIS SENDI	ARAH GERAKANNYA
SENDI ENGSEL	SEGALA ARAH
SENDI PELANA	MEMUTAR
SENDI PELURU	DUA ARAH
SENDI PUTAR	MENGGESER
SENDI GESER	SATU ARAH