

# La salud de nuestra boca

¿Por qué debemos cepillarnos los dientes?

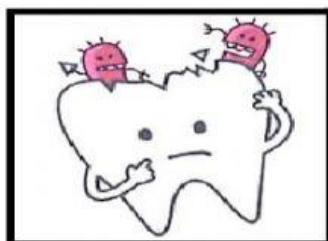


Estos Gérmenes producen pequeños agujeros en los dientes llamados CARIES.

Las caries debilitan los dientes

Los restos de comida en nuestra boca se convierten en placa dental.

La placa dental contiene Gérmenes y Bacterias



Para mantener los dientes sanos debemos cepillarnos



y 2 minutos por la noche

2 minutos por la mañana