

الاسم :

الصف :

ورقة عمل

١ : صنفى ايهما خطوات وايهما فوائد:

تصميم جدول للاعمال

الحد من التوتر
والقلق

حصر الاعمال
اليومية

الاستفادة من الوقت

تحديد الزمن لانجاز
الاعمال

تحقيق التوازن في
الاعمال

الخطوات	الفوائد