

TRABAJO PRACTICO INTEGRAL

Profesora Macarena Gutierrez

EDUCACION PARA LA SALUD

Fecha 09/11/2020

Etapa 1

CONSIGNAS:

1. Marca la o las opciones correctas:

a) ¿Desde qué fecha argentina es miembro de la OPS?

11 de octubre de 1947

1 de octubre de 1947

1 de octubre de 1967

b) ¿Qué es la OPS?

Operación Panamericana de la Salud.

Organización Primaria de la Salud.

Organización Panamericana de la Salud.

c) ¿Desde qué fecha argentina es miembro de la OMS?

22 de junio de 1946.

7 de abril de 1948

22 de octubre de 1948.

d) ¿Cuál es la definición de SALUD según la OMS?

La Organización Mundial de la Salud define la salud como: **“El estado completo de bienestar físico y social de una persona”**, y no solo la ausencia de enfermedad.

La Organización Mundial de la Salud define la salud como: **“El estado de bienestar físico y social de una persona”**, y no solo la ausencia de enfermedad.

La Organización Mundial de la Salud define la salud como: **“El estado completo de bienestar físico y social de una persona”**.

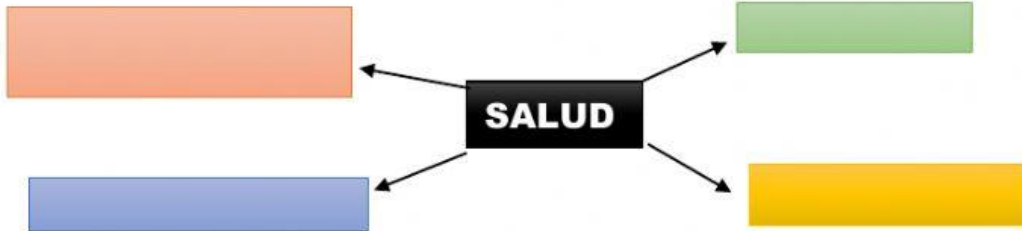
2. Los componentes de la salud pública son:

La promoción de la salud requiere que los formuladores de políticas de todos los departamentos gubernamentales hagan de la salud un aspecto central de su política.

Las personas han de adquirir conocimientos, aptitudes e información que les permitan elegir opciones saludables, por ejemplo, con respecto a su alimentación y a los servicios de salud que necesitan.

Las ciudades tienen un papel principal en la promoción de la buena salud. El liderazgo y el compromiso en el ámbito municipal son esenciales para una planificación urbana saludable y para poner en práctica medidas preventivas en las comunidades y en los centros de atención primaria.

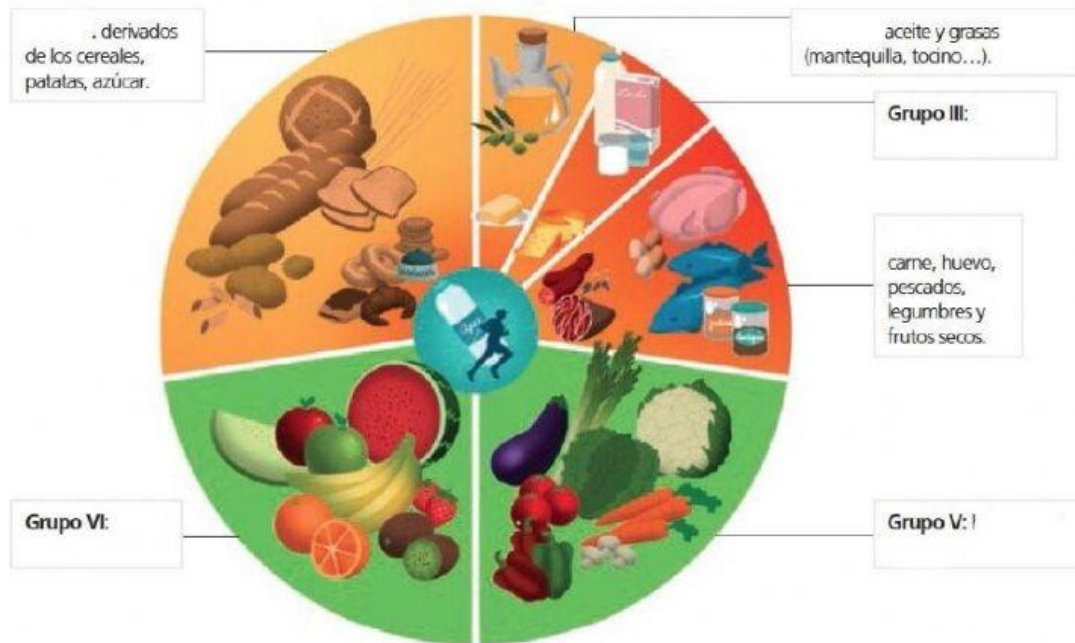
3. ¿El buen estado de Salud está determinado por?



4. Observa la siguiente imagen y explica a qué dieta hace referencia.



5. ¿Cuántos grupos y como se clasifica la rueda de los alimentos? Completa los espacios blancos con Grupos y descripciones tal como está en el material de la materia.



6. Teniendo en cuenta lo trabajado elabora un cuadro comparativo sobre las características de una persona con trastorno de Bulimia y Anorexia siguiendo este modelo propuesto:

	BULIMIA	ANOREXIA
RELACION CON LA INGESTA DE ALIMENTOS		
SINTOMAS DE LA PATOLOGIA		

7. ¿A que llamamos Sexualidad?

8. ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de las dietas alcalinas?

VENTAJAS	DESVENTAJAS