

# CONTRASEÑAS SEGURAS

1- ¿Cuáles son buenas prácticas del uso y la creación de contraseñas?

Leé las oraciones y escribí SI o NO según corresponda en cada caso:

Cambiar tu contraseña si sospechás que alguien más entró en tu cuenta.

☐

Usar una palabra del diccionario como contraseña.

☐

Decir a tus padres tu contraseña.

☐

Si creés que alguna de tus contraseñas no es segura, cambiarla pronto.

☐

2- ¿Qué tenemos que hacer cuando vemos que alguien va a escribir su contraseña en una compu o un celular? Leé las oraciones y escribí SI o NO según corresponda en cada caso.

☐

Mirar hacia otro lado.

☐

Anotar la contraseña en un cuaderno o celular.

☐

Decirle tu propia contraseña para mostrar que son buenos amigos.

☐

Avisarle que no está ocultando la contraseña.

3- Te propongo una receta muy fácil para inventar contraseñas seguras. Los pasos son los siguientes:

1) Pensá una frase cualquiera, por ejemplo "Yo tengo un elefante que se llama Trompita que mueve las orejas llamando a su mamita".

2) Anotá las iniciales de cada palabra, una al lado de la otra. En el ejemplo quedaría así: ytueqsltqmlolasm (fijate bien: y=yo, t=tengo, u=un, e=elefante, q=que, s=se, l=llama...).

Transformá las siguientes frases en contraseñas usando sus iniciales como en el ejemplo:

(En estos casos no vamos a incluir símbolos, como puntos y comas, sólo las iniciales de las palabras)

SUSANITA TIENE UN RATÓN, UN RATÓN CHIQUITÍN, QUE COME CHOCOLATE Y TURRÓN

Contraseña:

OÍD, MORTALES, EL GRITO SAGRADO: LIBERTAD, LIBERTAD, LIBERTAD

Contraseña:

CUANDO BAILO UN BAILECITO MI PAÑUELO ES UNA PLUMA, VA VOLANDO ENTRE LAS NUBES, ACARICIANDO LA LUNA

Contraseña: