

Ficha Interactiva

INSTRUCCIONES: Relaciona ambas columnas colocando dentro del paréntesis la letra que corresponda a la respuesta correcta a cada reactivo.

	<i>Reactivos</i>	<i>Opciones de respuesta</i>
()	Neurotransmisor relacionado con conductas sociales; estado de ánimo, controla conductas violentas e impulsivas, la ingesta de alimentos y regula la señalización del dolor.	A. Dopamina
()	Reducen el dolor, y controlan la ansiedad, el miedo, el placer y la tensión. Sus efectos se parecen a drogas como la morfina y el opio. El ejercicio ayuda a la producción de este NT.	B. GABA
()	Neurotransmisor que interviene en los estados de estrés o ansiedad, actúa sobre el corazón (aumenta la contracción de la frecuencia cardíaca) provoca dilatación de los bronquios e interviene en las respuestas de nuestro organismo a los estados de emergencia. Ayuda a controlar el estado de alerta y su excitación.	C. Adrenalina
()	Fue el primer neurotransmisor descrito. Es necesario en la comunicación neuro-muscular para llevar a cabo las contracciones musculares necesarias para el movimiento, es responsable de producir el sueño REM (la fase en la que se sueña),	D. Noradrenalina

	facilita el aprendizaje, e influye en la formación de memorias por lo que el desequilibrio de este neurotransmisor es estudiado en la enfermedad de Alzheimer.	
()	Principal neurotransmisor excitatorio del encéfalo y la médula espinal, este se encuentra distribuido más ampliamente por todo el cerebro; y su actividad tiene un efecto prácticamente en todas las conductas. Interviene en la memoria, en concentraciones muy altas causa epilepsia, migraña y necrosis neuronal (muerte de las neuronas).	E. Acetilcolina
()	Es el principal neurotransmisor inhibitorio y se produce a partir del Glutamato. La corteza cerebral está formada por capas de interneuronas, estas liberan este NT y su efecto es inhibir constantemente a las áreas subcorticales tales como el núcleo accumbens y la amígdala, es decir modula e inhibe nuestras respuestas emocionales en ciertos momentos. Cuando bajan los niveles de éste, el aumento de la actividad de las neuronas causa ansiedad. Los trastornos de ansiedad. Los trastornos de ansiedad se pueden tratar con medicamentos que aumentan este NT, como el diazepam.	F. Glutamato
()	Neurotransmisor que aumenta la frecuencia cardíaca, contrae los vasos sanguíneos, dilata los conductos del aire, y participa en la reacción de lucha o huida del	

	sistema nervioso simpático.	G. Serotonina
()	Neurotransmisor involucrado en el control de los movimientos voluntarios finos, se anticipa a conductas reforzantes tales como el tener sexo, comer o consumir drogas, ayuda en la motivación y el aprendizaje. Este NT es estudiado en la enfermedad de Parkinson.	H. Endorfinas